



# のびのびすくすく 6月

H30. 6. 1 吉田小 ほけんしつ

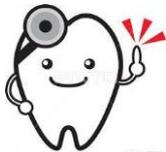
梅雨の季節を迎えました。雨が長くとうとうつになりがちですが、雨の季節ならではの生活も楽しんでください。梅雨時は、湿度が高く、蒸し暑い日があるとすれば、急に肌寒く感じる日もあり、体調を崩しやすい時です。体調の管理に気を付けましょう。



## 6月の保健行事



日	曜日	行事	対象学年
7	木	学童歯みがき大会	4・5年生
7	木	尿二次検査提出	該当者
10～17	日～日	アウトメディアチャレンジ8日間	全学年
28	木	のびのび教室	4年生



## 歯科健診の結果

むし歯が見つかった人は、  
早めに治しましょう！

学年 (受けた人数)	むし歯あり	治療済み	むし歯なし
1年生 (12人)	0人	0人	4人
2年生 (18人)	7人	10人	2人
3年生 (16人)	1人	4人	8人
4年生 (14人)	2人	8人	8人
5年生 (12人)	1人	7人	6人
6年生 (13人)	0人	2人	11人
合計	11人	31人	40人

## 健康診断が終わります



—保護者の方へ—

6月7日(木)の尿検査2次回収日をもって、健康診断が終わります。保健関係の提出物を期日通りに提出していただき、ありがとうございました。後日、健康カードで健診結果をお知らせします。確認と捺印をしていただき、提出をお願いします。

また、受診を勧められた人は、早めに専門医を受診してください。



こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標

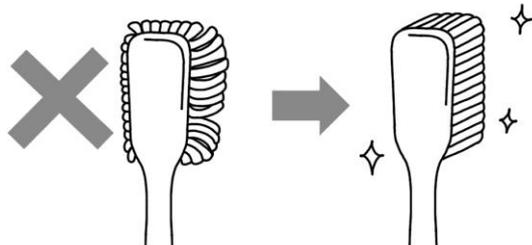
しょくご は  
食後の歯みがきを

ていねいにしよう!

みがけているかな?

ハブラシチェット

けさき  
毛先がひらいてきたら...  
取りかえのサインだよ!



歯みがき、**ココ**に集中!



ポイントはここ!



奥側は、つま先を使う

じょうず



手前側は、かかとを使う

は



歯と歯ぐきの間は、  
わきを使う

は

上手に歯をみがいてむし歯をふせよう!

歯のぬきかえ  
は  
定期検診



お菓子は  
食べすぎない  
お口の健康を  
守るために



歯垢を  
落とすために



食べた歯を  
みがくために



よくかんで  
食べるために



歯を大切にする  
5つのポイント

