



のびのび すくすく 4月

H30. 4. 9 吉田小 ほけんしつ

かわいい4名の新入生を迎え、いよいよ新学期がスタートしました。期待や不安を胸に登校したことと思います。この保健だより「のびのび すくすく」で、保護者の方や児童のみなさんに、心身ともに健康で、元気に学校生活を過ごすための情報を発信していきたいと思っています。よろしくお願ひします。



けんこう しんたん 健康診断 がはじまひます

健康診断は、健康で元気な生活が送れるようにするためのものです。そのために体の成長をはかったり、病気がないかを調べたりします。そうすると、自分の体の様子を知ることができます。「自分の体はどうか？」という気持ちで受けられるといいですね。

4月の保健行事

- 4月11日(水) 発育測定・視力検査 《4・6年生》
- 4月12日(木) 発育測定・視力検査 聴力検査 《1年生》
- 4月13日(金) 発育測定・視力検査 聴力検査 《2・3・5年生》
- 4月19日(木) 歯科健診 《全学年》
- 4月25日(水) 小児生活習慣病予防検診 《4年生》
- 4月26日(月) 色覚検診 《4年希望者》

《保護者の方へ》

- *身体測定及び視力検査の結果は、終了後「健康カード」でお知らせします。
- *視力検査、聴力検査の結果については、医療機関での検査の必要なお子さんのみにお知らせします。

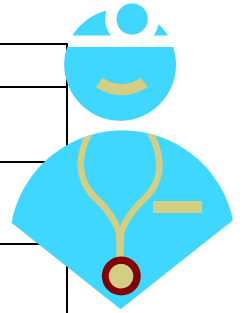


「4月の提出物のお願い」

- *保健調査(全児童) 4月9日(月) 配付⇒13日(金)までに提出
 - *色覚検査申し込み(4年) 4月9日(月) 配付⇒13日(金)までに提出
 - *小児生活習慣病予防検診問診表(4年) 4月16日(月) 配付⇒20日(金)までに提出
 - *結核検診問診票(全児童) 4月23日(月) 配付⇒27日(金)までに提出
- 以上のものが配付されます。必ず、期日までにご提出ください。

こうい せんせい しょうかい
校医の先生を紹介

	校医名	医 院 名
内科医	三ツ林 恭子先生	さって西クリニック
歯科医	佐伯 永 先生	佐伯歯科クリニック
学校薬剤師	関谷 陽子 先生	クオール薬局幸手中央店



4月のほけん目標



○自分の体を
知ろう！

この春休みは、規則正しいリズムで生活できましたか？新学期は環境が変わり、疲れやすいものです。早く寝るようにし、十分休養をとりましょう。朝はゆとりをもって起き、しっかり朝食をとり登校するようにしましょう。

こんなときは、保健室へ！



～みんなができるといいな～

- ① 保健室にくるときは、担任の先生に言ってからくるようにしましょう。
- ② 「どうしたのか」わかりやすく教えてください。
- ③ 具合が悪く休んでいる人もいます。保健室では、しずかにしましょう。
- ④ 保健室にあるものは、かってに使わないようにしましょう。
- ⑤ 保健室で手当てをしてもらったら、おうちの人に話しましょう。

