



のびのび すくすく 3月

H31 3.1 吉田小 ほけんしつ

1月に入り、インフルエンザが増えましたが、2月はだいぶ落ち着きました。今年度もあと1ヶ月ほどとなりましたが、引き続き手洗い・うがい・マスクの着用などでインフルエンザの予防に努め、元気に学校生活が過ごせるようにしてください。

吉田小のみなさん、アウトメディアチャレンジはどうでしたか？1年間で5回行いましたが、むずかしいコースにもチャレンジできましたか。ふり返ってみましょう。

また、今年1年、けんこうにすごせましたか？下の、チェック表で、チェックしてみましょう。もし、できなかったところがある人は、来年度の目標にしましょうね。



いちねん せいかつ ふ かえ

一年の生活を振り返ってみよう。

ふりかえろう 1年間の健康

チェックしてね

はやね・はやあき
できた

はみがきを
きちんとした

おお びょうき
大きな病気や
けがをしなかった

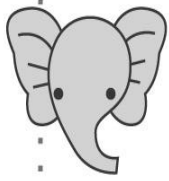
まいにち
うんちは毎日
で出た

すききれいなく
た
はんでも食べた

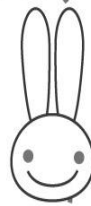
そと かえ
外から帰ったら
て
手あらい・
うがいをした

からだをよく
うご
動かした

まいにち たの
毎日を楽しく
けんこう
健康にすごせた



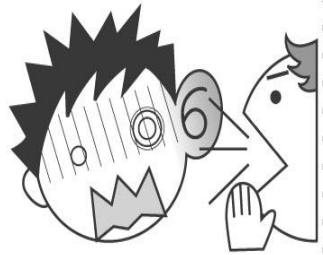
たい せつ みみ
大切な耳のために
 き
気をつけたいこと



はな りょうほう
 鼻を両方
 いっぺんに
 かまない



みみ
 耳もとで
 おお 大きな声を
 だ
 出さない



みみ
 耳をたた
 かない



みみ
 耳あかを
 ためたままに
 しない



かた ほう
 (片方ずつかむ)



どうして「耳の日」?

3月3日は「耳の日」です。どうして「耳の日」になったのでしょうか?

● 3 (ミ) と 3 (ミ) で
 「ミミ (耳) の日」だから。

● 3 が人間の耳の形に
 似ているから。



どちらも正解です。この日は、電話を
 発明したグラハム・ベルという人の誕生
 日でもあるそうです。耳とつながりの深
 い日なのです。

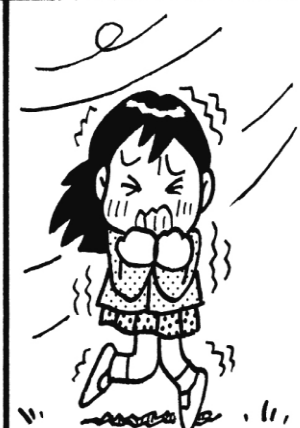
ふだん、休むことなく働いている耳の
 ことを考え、耳を大切にする気持ちを思
 い出す日にしましょうね。

じょうず き
 ~上手にめぎ着しよう~

この時季は...

あたた 暖かかったり

さむ 寒かったり



き おん へん か ちゅう い
 気温の変化に注意しよう!

