



1月 食育だより

平成 30 年度
幸手市立吉田小学校



みなさんはどんな冬休みを過ごしましたか？ お正月もあり、生活リズムが乱れてはいないでしょうか。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて生活リズムを整えましょう。1月24日から30日の1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食について理解を深め、給食に関する様々なことに感謝する気持ちを持ちましょう。

1月の給食目標：給食に感謝して食べよう

毎月19日は食育の日

給食の歴史を見てみよう

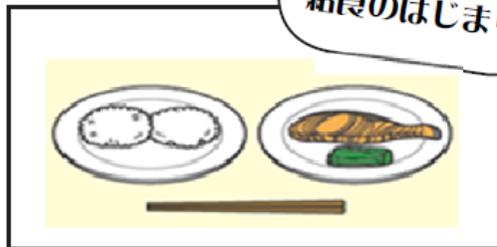
給食献立 今昔

1月24日から30日は全国給食週間です！



明治22年

給食のはじまり



山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に学校給食が実施されました。献立は「おにぎり、焼き魚、漬物」で、無料で実施されました。

昭和51年

米飯が導入



それまでの学校給食の主食は、パンやめん類などが中心でした。この年の4月から正式に米飯が給食に導入されるようになりました。

昭和21年

戦後初の学校給食再開



戦後の食料難の中、東京・神奈川・千葉県の学校で試験的に給食が開始。翌年、ララ奇蹟食料品により全国都市の児童約300万人に学校給食が実施されました。※ララ…アメリカの慈善組織による海外援助事業、アジア救援公認団体(LARA)。



毎日の給食に感謝して食べよう

お家の人への感謝

毎日の給食の材料は、お家の方が用意して下さった給食費で購入しています。



給食に関わっている人への感謝

わたしたちが毎日食べている給食は、栄養士をはじめ、調理員さん、農家の人、畜産にたずさわる人、漁師さんや水産業にたずさわる人、食材を運んでくれる運搬業の人など、たくさんの人の手がかかっています。

命をいただいていることへの感謝

食物にはすべて命があります。私たちは、動物や植物の「命」をいただいて、自分の「命」をつないでいます。

学校給食ができるまで

給食がみなさんのもとに届くまでを見てみましょう



1 献立作成・発注
季節の食材や地場産物を活用した献立を作成します。



2 身支度・手洗い
清潔な身支度と、念入りの手洗いをします。



3 食材のチェック
納品量、品質、賞味期限などを確認します。



4 下処理・洗浄・切る
野菜を洗ったり皮をむいたり、切ったりします。



5 調理
きちんと温度管理をして調理をします。



6 配缶
クラスごとの食缶に適量を量って入れます。



7 検食
校長先生などの責任者が安全性や味を確認します。



8 配ぜん
給食当番が盛りつけをして配ります。

いただきます

