

のびのび すくすく 4月

H31. 4. 8 吉田小 ほけんしつ

桜が満開に咲きほころぶ今日この頃。いよいよ新年度がはじまりました。入学、進級おめでとうございます。みんなで毎日元気いっぱい、お勉強やうんどう、たくさん行事を楽しんでいきましょう。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります

4月の保健行事

実施日	項目	対象学年	連絡事項
4月10日(水)	発育測定(身長・体重)	あすなろ 4・6年生	《視力検査について》 めがねをもっている人は、必ずしもってきてください。
11日(木)	視力検査	1年生	
12日(金)	聴力検査(1・2・3・5年)	2・3・5年生	
23日(火)	小児生活習慣病予防健診	4年生	調査票を本日、配付しました。12日(金)までに提出してください。当日受けられなかった人は5/8(水)に幸手市役所へ保護者同伴で受けにいらいます。
25日(木)	歯科健診	せんがくねん 全学年	朝ごはんを食べた後に、しっかり歯みがきをしてきてください。
26日(金)	色覚検査(希望者)	4年生	申込書を本日、配付しました。12日(金)までに提出してください。

《保護者の方へ》

- 健康診断の結果は、7月の発育測定終了後に「健康カード」でお知らせします。
- 医療機関での検査が必要なお子さまは、別紙でお知らせします。

学校医の紹介

内科・三ツ林 恭子 先生
 歯科・佐伯 永 先生
 薬剤師・関谷 陽子 先生

(さって西クリニック)
 (佐伯歯科クリニック)
 (クオール薬局幸手中央店)

校内でお会いしたときは、大きな声でごあいさつしましょう。



◆ほけん目標◆

じぶん 自分のからだを知ろう



新学期は環境が変わり、疲れやすいものです。健康診断で自分のからだのを知るとともに、規則正しい生活リズムで学校生活が送れるようにしましょう。



どうしてするの？

けんこうしんだん 健康診断

〈しる・しらべる〉
 自分のからだについてしり、病気がないかをしらべます。



〈いかに〉
 健康な生活をおくるためにどうしたらよいかを考えたことになりま。



【4月の保健関係提出物のお願い】

	提出物	対象	配付日	提出日
1	保健調査	全児童	4月 8日(月)	4月12日(金)
2	色覚検査申込書	4年生希望者	4月 8日(月)	4月12日(金)
3	小児生活習慣病予防健診問診票	4年生	4月 8日(月)	4月12日(金)
4	「災害共済給付制度」への加入同意書	1年生	4月 8日(月)	4月12日(金)
5	結核検診問診票	全児童	4月15日(月)	4月19日(金)
6	心臓検診問診票	1・4年生	4月15日(月)	4月19日(金)

※配付物の内容や対象学年等をご確認のうえ、期日までに担任へご提出ください。

ほけんしつ 保健室のルール

- 保健室にくるときは、担任の先生に言うてからくるようにしましょう。
- 具合が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。
- 保健室にあるものは、かってに使用ないようにしましょう。
- 保健室で休んだこと、手当てをしてもらったことは、おうちの人に話しましょう。



保健室でできること

- けがや病気のてあて
- なやみや不安の相談
- 健康やからだのことについて知る



できないこと

- クスリはあげられません
- けがや病気を毎日つづけてみてあげることはできません

