



幸手市立吉田小学校 学校だより
 <学校教育目標>

- ☆みんなと仲良くする子 にこにこ
- ☆こつこつ勉強する子 わくわく
- ☆しっかり運動する子 のびのび

<令和4年5月31日6月号>

<児童数>

- 男子 24名
- 女子 37名
- 合計 61名



生活習慣を見直し、学力アップ

校長 城崎 克恵

校庭の紫陽花も少しずつ色鮮やかに咲く季節となりました。少し蒸し暑さを感じる毎日ですが、校庭で運動するには気持ちのよい季節です。本校では、登校するとすぐに校庭にでて朝マラソンとなります。みなさんが気持ちよく運動できるようにと体育主任は校庭で準備と除草をしながらみなさんを待っています。その姿をみてだれに言われるのでもなく、校庭にでてきた児童たちは自分たちで草をとり始めます。このように何かを見たり、聞いたりしたことを自分で考えて行動できることは素晴らしく、「自分で考え、行動できる」ことが学校全体で広がってくれるとうれしいと思っています。

さて、1学期の折り返しの時期となっていますが、4月に自分で決めた目標に近づいているでしょうか。教室訪問をしていて声をかけると「無理です」「わからないです」など問題や課題に取り組む前にあきらめてしまう発言を耳にすることがあります。また、生活習慣の乱れから授業に集中できない児童や体調を崩してしまう児童もいます。目標を達成するためには、勉強したり、練習したりすることはもちろんです。でも一番大切なのは心と体の健康だと思えます。

数年前にスウェーデンの精神科医 アンデシュ・ハンセンの著書「スマホ脳」が話題になりました。スマホの使い方次第では睡眠障害、記憶力や集中力、学力低下にもつながってしまうそうです。『「スマホを使いながらの学習だと、複数のメカニズムが妨げられる」つまり子供も大人もスマホによって学習を妨害される』『スマホは私たちの最新のドラッグである』『集中力こそ現代社会の貴重品』などスマホの危険性や正しいつきあい方等について書いてあります。また、アップル社の創業者スティーブ・ジョブズ氏は「自分の子供には、iPad をそばにおくことすらしない。スクリーンタイムを厳しく制限している。」と話しています。ビル・ゲイツ氏は「子供には14歳になるまで、スマホは持たせなかった。」とも記されています。おそらく、創業者であるからこそ、依存性への怖さがわかり、正しい使い方ができる時期まで待たせなかったのかもしれない。

さらに、「睡眠不足は人間の機能も低下させる。1日6時間以下の睡眠時間が10日続くと、24時間起きていたのと同じくらい集中力が低下するのだ。さらには情緒も不安定になる。」「睡眠・運動・そして、他者との関わりが、精神的な不調から身を守る3つの重要な要素だ。それは研究でもはっきり示されている。」とも記されています。そこで、元気になるコツはやはり、「睡眠を優先し、身体をよく動かし、社会的な関係をつくり、過度なストレスに自分をさらし、スマホの使用を制限すること。」だ。

以上のことは、スマホの使用についてですが、ゲームの使用時間やテレビの視聴時間にもつながることではないでしょうか。幸手市では『「スマートフォン」わたしたちの行動制限』があり、毎月11日には家族とスマートフォンの使い方を話し合う日を設定しています、また、東中校区の小中学校では定期的に「アウトメディアチャレンジ」期間を設定し、テレビやゲーム等の使用を制限する期間を設けています。子どもたちの健やか心と体の成長のために家族みんなで生活習慣を見直ししてほしいと思います。

最後に本の中の「デジタル時代のアドバイス」です。

○寝るとき

- ・スマホやタブレット端末、電子書籍リーダーの電源を切ろう
 少なくともベッドに入る1時間前には
- ・スマホを寝室に置かない
 少しでも眠れないのなら置かないほうがいい。
 どうしても置かなら着信音はマナーモードに。



飯ごう体験

5月7日(土)

奉仕作業に引き続き、飯ごう体験を行いました。PTA会長より火起こしや炊飯の説明を受け、縦割り班で活動しました。高学年が低学年の面倒をしっかりと見て取り組むことができました。ご協力くださった保護者の皆様ありがとうございました。



全校田植え

5月12日(木)

今年も小谷さんの田んぼを借りて全校での田植えを行いました。初めて体験の1年生にはベテランの6年生がしっかりとサポート。小谷さんからの植え方を聞いた後、田植えの開始です。始めは、おっかなびっくりだった子供たちも最後は楽しんで植えることができました。



カマキリ先生来校

5月27日(金)

こども移動昆虫館、館長のカマキリ先生(大熊先生)を特別講師としてお招きして、3年生に昆虫の授業をしていただきました。始めはびっくりしていた子供たちも次第に慣れ、カマキリ先生と楽しく授業に取り組むことができました。



おはなしの森

5月27日(金)

おはなしの森のみなさまによる、読み語りがありました。それぞれの学年にあった本を用意して下さり、子供たちも話に聞き入ったり、楽しく体を動かしたりと、本の楽しさに触れることができました。



6月の主な行事予定

日	曜	朝の活動	学校行事等
1	水	ハビネス	委員会活動
2	木	読み聞かせ	SC来校PM
3	金	ハビネス	校内硬筆読書会
4	土		
5	日		
6	月	特日	学童歯みがき大会(4・5年生)
7	火	プール開き	個別面談① 5時間授業 校内硬筆展~10日まで
8	水	ハビネス	個別面談② 5時間授業
9	木	読書	個別面談③ 5時間授業
10	金	ハビネス	クラブ活動 個人面談(通常授業) 自転車運転免許講習会・4年 尿検査2次
11	土		
12	日		
13	月	特日	
14	火	表彰朝会	
15	水	ハビネス	5時間 一斉下校
16	木	読書	6年社会科現地学習(国会方面)
17	金	ハビネス	
18	土		
19	日		
20	月	特日	
21	火	チャレンジ	第1回校内計算大会
22	水	ハビネス	クラブ活動
23	木	チャレンジ	
24	金	ハビネス	
25	土		
26	日		
27	月	特日	情報活用能力育成講座・PBL講座(児童) 児童生徒の情報活用能力に係る講座(保護者)
28	火	特チャレンジ	第1回校内スピーチコンテスト(1~6年)
29	水	ハビネス	5時間授業
30	木	読書	SC来校AM
7/1	金	ハビネス	授業参観(第1回学校保健委員会)・懇談会 ※生活習慣について
2	土		
3	日		
4	月	特日	
5	火	お話し朝会	
6	水	ハビネス	委員会活動
7	木	読み聞かせ	
8	金	ハビネス	

6月27日(月)に指導者をお招きしての保護者・地域の皆様対象の「児童生徒の情報活用能力に係る講座」が開かれます。情報活用能力の重要性についての講座になりますので、ご興味のある方はご参加下さい。

日時 6月27日(月) 13:05 ~ 14:05

場所 吉田小学校 体育館