

# 白馬

幸手市立吉田小学校 学校だより <令和元年11月1日11月号>  
<学校教育目標> <児童数>

☆みんなと仲良くする子 にこにこ 男子 44名  
☆こつこつ勉強する子 わくわく 女子 35名  
☆しっかり運動する子 のびのび 合計 79名



## 11月

「小学生は、勉強2時間するより、勉強1時間+読書1時間がベスト」

校長 二階堂 朝光

10月の学校だよりでは、「脳を鍛える」で有名な東北大学加齢医学研究所長の川島隆太教授の「スマホが学力を破壊する」について紹介しました。今回は、その続編として、同教授が監修された『「本の読み方」で学力が決まる』（青春出版社）について、小中学生を育てている保護者や地域の方々に知っていただきたいところがありましたので、少し内容を紹介します。

この本、まず冒頭で次のように述べています。「読書習慣のない小中学生の多くは、家庭での学習や睡眠時間にかかわらず、試験の成績が平均点以下になっています。毎日1～2時間勉強して、ちゃんと睡眠をとっているにもかかわらず平均点以下の成績しかとれません。それは脳の発達と関係があります。」一般的に「本を読む子は頭がよくなる」と言われているが、実際にそう言い切れるのか、ということを科学的に検証し、東北地方の小中学生4万人のデータをもとに「学力と読書の関係」を解析しています。

平成29年度の小学5年生から中学3年生までの「平日の1日あたりの読書時間（雑誌・漫画を除く）」と「4教科の平均偏差値」から、読書習慣と成績の関係を調べると、「読書習慣」のある子供は、ない子供より確実に学力が高い傾向にあると言えます。さらに、勉強時間別に調べると、読書を「全くしない」子供と「1日10分～30分」の読書をしている子供とでは、成績に大きな差が生じていることが分かりました。これは、学習時間が「30分未満」あるいは「30分～2時間未満」の子供でも、同様です。要するに読書を1日30分～2時間するようにした方が、学習を30分～2時間するより、学力の向上が期待できるということです。

しかし、ひとつ気になるデータも見つかりました。当初、読書時間が多ければ多いほど、成績が高いたらうと考えていましたが、「1日2時間以上」読書をしている子供は、逆に成績が下がっています。その傾向はとくに中学生に顕著でした。原因は中学生になり部活動や習い事などで忙しくなったため、睡眠時間を削ってしまっていることが原因であると分析しています。本の中では、睡眠時間の重要性についても詳しく説明していました。

つまり、小学生の場合は、2時間以上勉強するようも、1時間勉強し、1時間読書をする方が、効果があるそうです。

著者は、「読書習慣」は幼少期の読み聞かせが大きく影響していると言っています。とくに近い大人の心のこもった読み聞かせが、子供の聞く力や感情に関する脳活動の活性化を促しており、スマホの読み聞かせアプリや朗読CDなどでは、その効果は半減してしまうと訴えています。

幼少期に子供に本を読んであげられなかったという方も、まだ遅くはありません。著書は、様々な発達段階において、大人と子供が本を通じて関わりあうことが大切であり、一緒に本屋や図書館に行ったり、読んだ本の感想を話したりすることで、子供は最終的に本の楽しさを知っていくのだと述べています。さらに学力向上に繋がる「読書の仕方」や「スマホ」が脳に与える影響などについても紹介されています。

この秋の夜長、親子で読書に親しんではいかがでしょうか。

### <11月2日(土)・「吉田っ子フェスティバル」を行います>

11月2日(土)に、吉田小学校運営協議会委員の皆様・子供たちの体験活動の指導、登下校時の安全指導、放課後子ども教室、クラブ活動の指導、読み聞かせ等でお世話になっている方々をご招待し、「吉田っ子フェスティバル」を行います。

第1部は「感謝の会」、第2部は「各学年の出店」の予定です。各学年の子供たちが創意工夫した出店を行いますので、保護者の皆様には、子供たちの活躍の様子をご覧いただき、共に楽しい一時をお過ごしいただきたいと思います。

### <もう一度確認を！「家庭学習のすすめ」>

お子さんの家庭学習の様子はどうですか？ご家庭でどのように学習をしていますか？今年度は、12月5日に市で統一の学力調査があります。冬休みも間もなくやってきます。このあたりでお子さんの家庭学習について振り返ってみてはいかがでしょうか。

幸手市では、「家庭学習の手引き 幸手市家庭学習宣言 ～子どもの学びを伸ばす家庭学習のポイント～」を発行しています。その中では、1・2年生では、「基本的な学習習慣をきちんと身につける」ことを、3・4年生では、「自ら学習に取り組む姿勢を身につける」ことを、5・6年生では、「自ら計画を立て学ぶ習慣を身につける」ことを目標として、(1日10分×学年+10分)を目安に家庭学習できるようにしようとしています。

また、低学年のうち、保護者の方はできるだけそばでつきそい、困っていたら声をかけるように、高学年でも保護者の方が導いてあげると、より効果的な家庭学習ができます。予習よりも復習に重点をおいて学習をするとより効果的だという研究結果もごさいます。具体的に何をすればいいのか、それによって、どのような結果が得られるのかを子供がわかれば、学習に取り組みやすくなり習慣化しやすくなります。よろしくお願いたします。



### <12月・1月当初の主な行事予定>

- 12月 3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金) 個別面談
- 12月 5日(木) 租税教室(6年生)  
読み聞かせ  
幸手市統一学力調査
- 12月10日(火) 登校指導・安全点検  
東中学校区合同外国語授業(6年生・吉田小学校にて)
- 12月11日(水) クラブ活動
- 12月16日(月)～20日(金) 清掃週間
- 12月17日(火) 社会科現地学習  
(5・6年生、スバル・さきたま史跡の博物館)
- 12月18日(水) クラブ活動
- 12月20日(金) 給食終了日(通常日課)
- 12月23日(月) 3時間授業・一斉下校・ワックスがけ
- 12月24日(火) 第2学期終業式・3時間授業・一斉下校
- 12月25日(水)～1月7日(火) 冬季休業日
- 1月 8日(水) 第3学期始業式・3時間授業・一斉下校  
登校指導・安全点検
- 1月 9日(木) 読み聞かせ・給食開始  
委員会活動(1～4年生は5時間下校)
- 1月10日(金) おはなしの森
- 1月13日(月) 成人の日
- 1月14日(火) 発育測定



◎主な行事予定は、変更になる場合もあります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### <お知らせとお願い>

- 毎月1日は、諸経費引き落とし日です。通帳の残高をご確認いただき、1回で引き落としができるように、ご協力をお願いします。
- 11月16日(土)・17日(日)は、資源回収日です。子供たちの学習や学校の環境整備のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

