

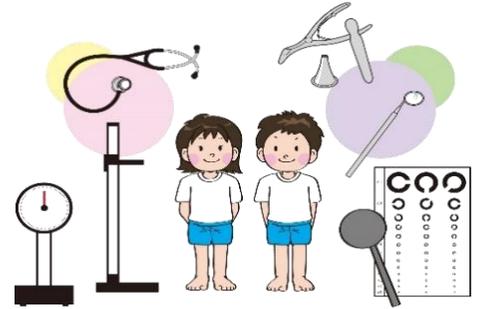
のびのび すくすく 4月

R2. 4. 8 吉田小 ほけんしつ

入学、進級おめでとうございます。今年度の吉田小学校のなかまは72人。みんなで毎日元気いっぱい、お勉強やうんどう、たくさんの行事をがんばり、楽しい学校生活をおくっていきましょう。



1年のスタートは健康診断から！



春になるとやってくる健康診断。みなさんが元気に学校生活をおくるために欠かせない大切な行事です。しっかり健康診断を受けて、今年も元気にスタートしましょう。日程はまた改めてお知らせします。

学校3師の紹介

- 学校医** 三ツ林 恭子 先生 (さつて歯クリニック)
- 学校歯科医** 佐伯 永 先生 (ささき歯科クリニック)
- 学校薬剤師** 関谷 陽子 先生 (クオール薬局幸手中央店)

校内でお会いしたときは、大きな声でごあいさつしましょう。

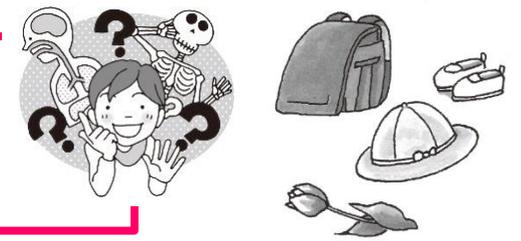
健康診断 なぜするの？

1 どれくらい成長した？
 去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。

2 病気の疑いは？
 学習や運動などがっくせいかつおくうえ学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。

3 自分の体は？
 今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。

ほけん目標 自分のからだを知ろう



あさ	げんき	ひょう	まいあさ	ひと
朝の元気チェック表 毎朝おうちの人とチェックしましょう！				
1	2	3	4	5
<input checked="" type="checkbox"/> <p>よる夜はよくねむれましたか？</p>	<input checked="" type="checkbox"/> <p>あさ朝ごはんは食べましたか？</p>	<input checked="" type="checkbox"/> <p>かおいろはわる顔色は悪くないですか？</p>	<input checked="" type="checkbox"/> <p>いた痛いところはありますか？</p>	<input checked="" type="checkbox"/> <p>はなみずでせき・鼻水は出ていませんか？</p>

6 ※保護者の方へお願い
 緊急事態宣言のため、明日から臨時休業となりますが、臨時休業中も、毎朝お子さんと検温、健康観察を行い「生活の記録表」に記録をお願いします。
 また、免疫力を高めるために、バランスのとれた食事、適度なうんどう、十分なすいみん等のきそく正しい生活を送り、健康に気をつけて元気に過ごしましょう。

保健室はこんなところです

健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当てをします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの相談にのります。



養護教諭の高野真依です。みなさんが楽しく、元気に、安全に学校生活が送れるようお手伝いします。どうぞよろしくお願いいたします。

