

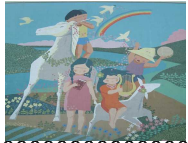
白馬

幸手市立吉田小学校 学校だより
 <学校教育目標>

- ☆みんなと仲良くする子 にこにこ
- ☆こつこつ勉強する子 わくわく
- ☆しっかり運動する子 のびのび

《平成30年7月1日7月号》
 <児童数>

- 男子 49名
- 女子 34名
- 合計 83名



7月 インターネット依存症、ゲーム依存症にさせないためにー

校長 二階堂 朝光

6月18日、世界保健機関（WHO）が、ゲームのしすぎで日常生活に支障が出る依存症を「ゲーム障害」として疾患と認め、公表しました。折しも、先月の学校だよりで <考えてみませんか？ケータイ・スマホの使い方>を取り上げたばかりです。

迫力のあるゲーム画面、インターネットを通じて誰かとつながるオンラインゲーム、スマートフォンやタブレットなどを使って時間や場所を選ばず遊べるゲームなど、子供たちの周りには魅力的なゲームがあふれています。ほどほどにつきあってくれればいいのですが、ゲームに熱中しすぎて生活や勉強がおろそかになっているのでは……そんな子供の様子に頭を抱える保護者も多いと思います。

実は、ゲームのやりすぎもアルコールや違法薬物と同じように一種の「依存」を引き起こすことが問題になっています。オンラインゲームに熱中しすぎて生命を落としたり、課金制のスマホゲームにハマって大きな借金をしてしまったり、ゲームのやりすぎを注意した母親にキレて包丁で刺したりしてしまった例などを、ニュースでお聞きになったことがあるかもしれません。

何の対策もなしで、自制心の未熟な子供に、ゲーム機や、スマホ、ケータイ等を持たせるのは、未成年者にアルコールを勧めていることと同じことであるかもしれません。ゲーム障害にならないよう、ゲームやインターネットに関するルールづくりが大切です。以下、国立病院機構久里浜医療センター医院長 樋口進先生の提示した予防のためのルールの例を示します。

ゲーム障害予防のためのルールの例

- ・親の名義で購入し、子供に貸し出していることを明確にする。
- ・使用時間、使用場所、使用金額を指定する。
- ・書面に残し、目につくところに貼る。
- ・ルールは親子一緒に決める。
- ・ルールは子供だけでなく、親も守る。

この他にも、配慮事項として

- ・何のために、今、そのネット機器を子供に持たせるのか必要性を考える。場合によっては、持たせないことも必要。
- ・ネット機器の安全設定やフィルタリングを必ず行う。
- ・ネットの危険性を子供に教える。
- ・子供が使うサイトやアプリを一緒に見て安全かどうかを定期的にチェックする。
- ・何かあったら、すぐに相談できるように、日頃から子供とのコミュニケーションを大切にする。

などがあります。

ぜひ、一度、家庭でも、真剣に向き合ってください。

< 規則正しい生活習慣を継続し、有意義な夏休みを・・・ >

1学期の始めに立てた自分の目標に向かい、子供たちは、勉強に運動に頑張ってきました。学校では集団生活の中で、友達と協力しながら、いろいろな活動を行ってきました。きっと、たくさんの成果が得られたことと思います。夏休みを迎えるにあたり、子供たちのこれまでの努力や頑張りを、ご家庭でも振り返り、ほめていただきたいと思います。

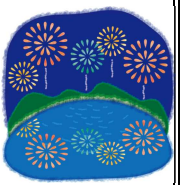
夏休みは、ご家庭で過ごす時間が長くなります。家族と出かける、様々な体験をする、毎日決まったお手伝いを続ける、植物や動物を継続的に観察する、同じテーマやシリーズの本を計画的に読む等、長期の休みを利用し、普段では、できないことにチャレンジしてはいかがでしょうか。きっと、子供たちにとって思い出深く、有意義な夏休みとなるのではないのでしょうか。



○夏休み中にお気づきのことがありましたら、学校まで連絡をお願いします。

幸手市立吉田小学校

☎ 0480-48-1042



◇9月の主な行事予定

- 3日(月) 第2学期始業式・3時間授業
避難訓練(3校時)
- 4日(火) 給食開始
- 5日(水) ロードレース・持久走大会前臨時健康診断(3・5・6年生)
委員会活動
- 6日(木) 読み聞かせ
- 7日(金) 第2回学校運営支援協議会
- 8日(土) 第2回PTA奉仕作業・3時間授業
- 10日(月) 登校指導・安全点検
ロードレース・持久走大会前臨時健康診断(1・2・4年生)
- 10日(月)・11日(火) 学校保健実習(日本保健医療大学より)
- 11日(火) ロードレース練習開始
- 12日(水) 全校稲刈り・クラブ活動
- 14日(金) 発育測定(全学年)
第2回校内計算大会
- 17日(月) 敬老の日
- 19日(水) クラブ活動
- 21日(金) 第2回校内漢字大会
- 23日(日) 秋分の日
- 24日(月) 振替休日
- 26日(水) クラブ活動
- 29日(土) PTAバザー準備
- 30日(日) PTAバザー



◇夏季休業中の主な行事予定

- 7月20日(金) 15:00～
サバイバルキャンプ説明会
- 7月22日(日) 9:00～11:00
第2回吉ボラ倶楽部
- 7月23日(月)・24日(火) 林間学校(5年生)
- 7月26日(木)・27日(金) 30日(月) サマースクール・水泳指導
- 7月28日(土)・29日(日) 防災サバイバルキャンプ
- 8月1日(水)・2日(木)・3日(金) プール開放
- 8月13日(月)～17日(金) 学校閉庁日
- 8月21日(火) 第1回漢字検定

◎主な行事予定は変更になる場合があります。ご理解・ご協力をよろしく願います。

◎8月1日(水)は、諸経費引き落とし日です。夏休み中ではございますが、通帳の残高をご確認いただき、1回で引き落としができるように、ご協力をお願いします。

