

# 白馬

幸手市立吉田小学校 学校だより <令和元年5月31日 6月号>

<学校教育目標>

☆みんなと仲良くする子 にこにこ  
☆こつこつ勉強する子 わくわく  
☆しっかり運動する子 のびのび

<児童数>

男子 44名  
女子 35名  
合計 79名



# 6月



## 食物アレルギーについて考える

教頭 関根 渉

「そのハンバーグ、おいしそうだね。わたしの卵焼きと交換しない？」  
「ぼくのクッキーをあげるから、君のチョコレートもらえないかな？」  
「おなかがいっぱいになっちゃった。誰か、メロン食べない？」  
「このお菓子おいしいから、君にもあげるね。」

遠足などの校外行事で、以前はよく見られていたこんなやりとりが最近では見られなくなっています。それはなぜでしょう？

そうです、「食物アレルギー」が関係しているのです。本校でも、10数人の児童が、程度に差はありますが、卵をはじめ、甲殻類、果物、小麦などの「食物アレルギー」をもっています。私たちの体には、有害な細菌やウイルスなどの病原体から体を守る「免疫」という働きがあります。食物アレルギーはこの「免疫」が本来無害なはずの食べ物に対して過敏に反応してしまうようになった状態のことをいいます。異物として認識された食べ物成分（アレルゲン）を排除するために、アレルギー反応が起こり、また腸から吸収されたアレルゲンが血液によって全身に運ばれるため、眼・鼻・のど・肺・皮膚・腸などでさまざまな症状が現われます。食物アレルギーは、食べ物を食べた時だけでなく、触ったり、吸い込んだり注射として体内に入ったりした時にも起こります。教職員は、児童一人一人の健康状態、アレルギーの有無について把握はしておりますが、子供同士では、十分に理解できていないこともあります。ですから、事故を防ぐために、全員にお弁当やおやつとの交換はしないように指導している結果、冒頭のやりとりがなくなっているのです。

また、5月13日付朝日新聞朝刊の1面に、「食物アレルギー 運動で発症恐れ」「症状でなかった食材で急変」といった見出しがありました。それは、普段、口にただけではアレルギー症状は出ませんが、摂取後2～4時間以内に運動をすると、アレルギー症状を引き起こす「食物依存性運動誘発アナフィラキシー」についての記事でした。「食物依存性運動誘発アナフィラキシー」は、日本スポーツ振興センターの14～16年度の調べでは、年平均155件で、食物アレルギーの約2割を占めたようです。特に男子の発症事例が多くなっています。また、学年別では、小学5年生から増え始め、中学生が特に多いようです。さらに、学校で初めて発症する子供も少なくないようです。

このようなことを踏まえ、学校では間違いが起こらないように、毎年アレルギー疾患の有無や必要に応じて「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」の提出をお願いしております。また、教職員もエピペンの使い方はもちろん、食物アレルギーやアナフィラキシーショックについて正しく理解するとともに、適切に対応できるよう研修を深めて参ります。そのためには、保護者の皆様のご協力も不可欠です。どんな些細なことでも情報提供してください。子供たちに事故が起こらないように細心の注意を払って参ります。子供たちの健やかな成長をともに支えていければ幸いです。

### 「令和元年度 さってアフタースクール」がスタートします

子供たちに豊かな心、確かな学力を担うことをめざし、学習意欲の向上と自主学習習慣の定着を図るために、令和元年度「さってアフタースクール」が、6月4日（火）よりスタートします。

○参加対象学年 4～6年生 ○講習場所 吉田小学校図書室

○講習曜日・時間 火・水曜日 16:00～17:00

○下校は、子供たちの安全確保のため、必ず保護者の方の迎えをお願いします。

現在11名の子供たちが参加予定です。放課後の時間を有意義に活用できるよい機会です。週1回の参加でも、いつの時期からでも参加できますので、さらに多くの子供たちの参加を期待しています。参加希望の方は、学校までご連絡ください。

### <7月の主な行事予定>

- 1日（月）発育測定（2・3・4学年）
- 2日（火）林間学校前臨時検診（5年生）
- 3日（水）委員会活動
- 4日（木）読み聞かせ  
第2回授業参観・学級懇談会  
第1回学校保健安全委員会  
（2・3年生）
- 5日（金）発育測定（1・5・6学年）
- 8日（月）清掃週間（12日まで）
- 10日（水）登校指導  
安全点検  
クラブ活動
- 15日（月）海の日
- 17日（水）給食終了日
- 18日（木）3時間授業
- 19日（金）第1学期終業式



※毎月1日（土日祝の場合は翌営業日）は、諸経費の引き落とし日です。通帳の残高を確認し、1回で引き落としができるように、ご協力ください。

### <夏季休業中の主な行事予定>

- 7月21日（日）～8月31日（金）  
夏季休業日
- 7月22日（月）・23日（火）  
林間学校（5年生）
- 7月25日（木）26日（金）29日（月）  
サマースクール・水泳指導
- 7月27日（土）・7月28日（日）  
防災サバイバルキャンプ
- 7月31日（水）8月1日（木）・2日（金）  
プール開放
- 8月13日（火）～16日（金）  
学校閉庁日
- 8月21日（水） 第1回漢字検定

### 「校内硬筆展覧会」のご案内

子供たちが精一杯書いた作品を、ぜひご覧ください。

○公開期間 6月3日（月）～6月7日（金）

○公開時間 16:00～16:30

○公開場所 各教室廊下

○お願い

- ・上履きをご用意ください。
- ・参観中はお静かにお願いします。
- ・作品には手を触れないようにお願いします。
- ・出入口は、児童昇降口です。

### 令和元年度第1回目の資源回収です ご協力よろしく申し上げます

月日：6月8日（土）・6月9日（日）

時間：9:00～12:00

### <教科書展示会のお知らせ>

6月14日から28日まで令和2年度から使用される教科書の展示会が開催されます。各教科書発行会社の教科書が閲覧できますので是非ご覧ください。ご意見等がございましたら学校までお願いします。

近くの会場は次のとおりです。

- 春日部市立春日部中学校  
春日部市粕壁4-4-15  
月～金 9:30～16:30  
土 9:30～12:00
- 白岡市生涯学習センター こもれびの森  
白岡市千駄野432  
火～日 9:00～16:50  
月 休館
- 菖蒲総合支所  
久喜市菖蒲町新堀38  
月～金 10:00～17:00  
土・日 10:00～15:00