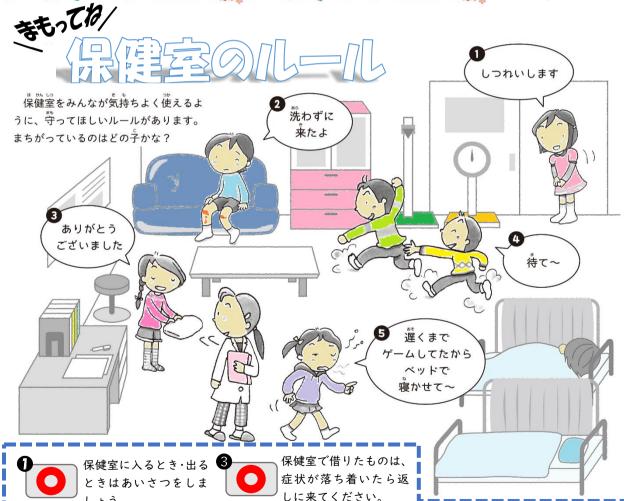


## 入学・進級おめでとうございます

新しい | 年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなり ますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・朝ごはん」です。栄養 をとって、しっかり休む時間をつくりましょう。保健室は、みんなの 元気のサポートをしていきます。 | 年間よろしくお願いします。







しょう。



ケガをしたときは、傷口 4 をきれいに洗ってから



体調が悪くて休んでい 🗗 る人もいます。保健室で



具合が悪いときに寝る ためのベッドです。

## をしたときは・・・ 学校で







虫に刺された

など・・・

## 災害共済給付制度を利用できます

学校の管理下においてのケガで、総医療費 5,000円(自己負担3割の場合、支払いが Ⅰ,500 円)以上が対象です。給付は、総医療費の4割(窓口払いが Ⅰ,500 円の場合、給 付は 2,000 円) になります。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせくださ い。災害給付制度利用の際は、市のこども医療制度は使えませんので、ご注意ください。



を教えてください。

どうなった

ケガの状態によって、どんな応急手当をする か、病院に行って治療したほうがいいか判断 します。ゆっくりで大丈夫。自分の言葉で伝 えてね。

## 新型コロナウイルス感染症について

連日報道されている通り、全世界で新 型コロナウイルス感染症が拡大していま す。その中、学校が再開されますが、学校 でも「3 密」を避け、手洗い、うがい、マ スクの着用、こまめな消毒と換気など、万 全の対策をして対応していきたいと思い ます。ご家庭でも不要不急の外出を避け、 手洗いうがい等しっかりと予防をしてい ただきたいと思います。また、ご家族や本 人の体調が悪い場合には登校を控えてく ださいますようお願いいたします。