

# 4月保健だよ！

令和4年 4月号  
幸手市立 八代小学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます。

あたらしい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・朝ごはん・朝トイレ」です。栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう。

少し疲れてしまった時には、ぜひ保健室におしゃべりに来てくださいね。



4月から6月にかけて、健康診断が行われます。健康診断は自分の体のことを知り、健康を守っていくための大切な行事です。健康診断に係る提出物もたくさんあります。その都度おたよりを出しますので、忘れずに提出してください。

## ＜健康診断の日程＞

日時	項目	対象	備考
4月14日(木) 15日(金)	発育測定	全学年	眼鏡等持参
	視力検査	全学年	
	聴力検査	1、2、3、5年	
21日(木)	歯科健診	全学年	
5月11日(水)	心臓検診	1・4年	
5月12日(木)	内科健診(結核検診)	全学年	調査票
5月30日(月)	心臓検診予備日	1・4年欠席者	市役所
6月1日(水)	尿検査(一次)	全学年	
2日(木)	尿検査(予備日)	忘れた人	
3日(金)	色覚検査	4年希望者	
15日(水)	尿検査(2次)	1次陽性者	

保健室の鈴木佳奈です。

みんなが健康で元気に過ごせるように  
お手伝いをさせていただきます。  
一年間よろしくおねがいします。



## 保護者の方へ

### 登校前

検温・健康観察カードの記入 ※同居の家族の方も毎朝検温し、体調などで変わったことがあれば、学校へ連絡ください。



#### 元気な人

【持ち物・身支度】

- 健康観察カード
- ハンカチ ティッシュ
- マスク 水筒

check!!

朝ごはん 歯みがき トイレ

朝の支度後、マスクを着用して登校!

#### 具合が悪い人

- 発熱がある
- 風邪症状がある
- 体調が悪い
- 登校に不安がある

頭痛 腹痛 気持ち悪い

※発熱等の風邪症状がある場合には出席停止となります。また、オンラインで授業を受けることもできますので、ご希望の際はご連絡をお願いします。

#### お休みしましょう

※欠席フォームへの入力をおねがいします。

### 学校

健康観察カードを提出する

学校での基本的な対応

【健康観察カードを忘れた人】  
学校で検温・健康チェックをする。帰宅後に健康観察カードに記録する。

#### 石けんで 手洗い

教室に入る前、共有物をさわった後など、石鹸でしっかり手を洗い、消毒をする。

#### マスク 着用

飛沫・接触感染を防ぐために、体育や給食中以外は常に着用する。

#### 換気

教室の窓・ドアを常時開けて換気する。(エアコン使用時も)

#### 密にならない

席と席の間は1~2m以上開け、近くの人に聞こえるくらいの声の大きさを話をする。

#### 学校で具合が悪くなったとき

お子さまが学校で体調不良を訴えた場合は『早退』させます。

通常時は保健室で休養し、様子を見る等の対応をとることができますが、現在新型コロナウイルス感染予防対策のため、学校で休養させることができません。早退させる際にはご家庭に連絡いたします。必ず連絡が取れるようにしておいてください。

兄弟関係も一緒に早退となります(感染状況によって変更あり)。ご迷惑をおかけいたしますが、学校での感染防止のためにご協力をお願いいたします。

### 帰宅後

- 帰宅後は、病院での診察を受けるか、症状がなくなるまで自宅で休養する。
- 症状がなくなり、2日経過するまでは出席停止となります。(医師の指示があればそれに従う)

児童本人に症状がなくても、同居する家族に発熱等の症状が見られる場合には家庭で様子みてください。

