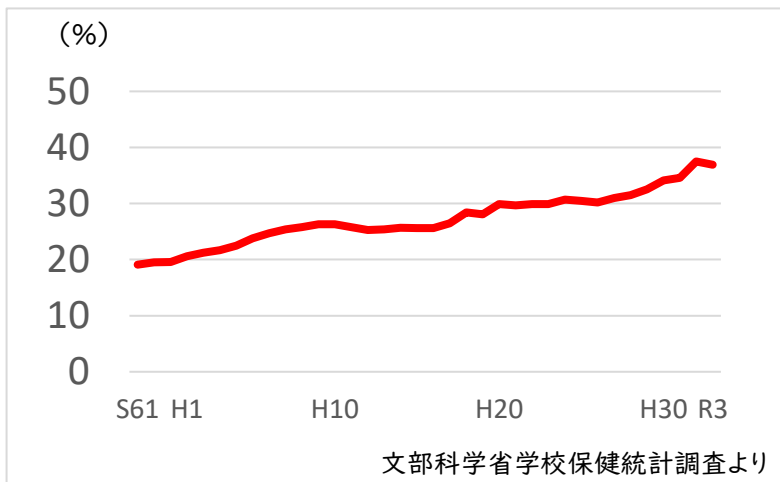


# 10月 保健だより

令和4年 10月号  
八代小学校 保健室

10月は旧暦で「神無月（かんなづき）」といいます。古来より、日本には八百万（やおよろず）の神様がいると信じられてきました。10月になると、神様たちが会議のために出雲（現在の島根県あたり）に集まり、自分たちの周りからいなくなると考えられていたのです。神様たちも会議をしていると思うと、いつもより勉強や読書へのやる気がわいてきませんか？



左のグラフ、一体何を表しているのかわかりますか？

これは、裸眼視力 1.0 未満の小学生の推移を表しています。昭和61年には 19.1% だったのが令和3年には 36.9% まで増加しました。平成4年、18年、20年、30年、令和2年と、前年と比較して急に割合が上がった年が何度かありましたが、その中でも令和2年には前年比 2.9% も増加しています。この年は、長期休校明け直後の検査結果のため、外出自粛の影響が強く出ているのだと推察されます。昔の生活に戻ることにはできませんが、目に優しい生活を心掛けることはできます。長時間目を酷使するようなときは20分に1回は遠くを見て目を休ませるようにしましょう。

目の愛護デー

## 目の錯覚クイズ



・縦と横の線の長さは？

・真ん中の丸の大きさは？

・横の線は平行かな？

☆目の錯覚で直線が歪んで見えたり、大きさや長さが違って見えたりします。

## 学校保健委員会開催！



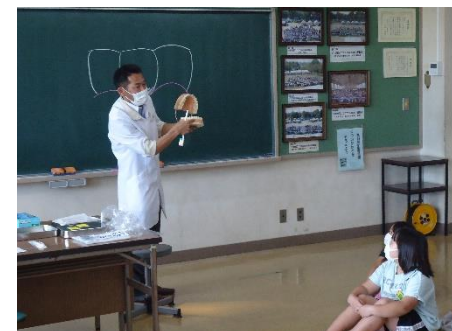
9月2日に、学校薬剤師の中野先生をお招きして、また、PTA、教職員、保健給食委員会児童が参加をして、学校保健委員会を開催しました。スポーツテストや各種健康診断の結果と課題についての報告、保健給食委員の児童からは、手洗い実験についての発表がありました。また、薬剤師からは「身の回りの衛生について」の講話をしていただきました（児童発表の様子は、学校 HP からご覧になれます）。



## 歯科健診をしました！

4月の歯科健診でGO（初期歯肉炎）と診断を受けた児童を対象に、歯科健診を実施しました。学校歯科医の岩上先生から歯肉炎についてのお話をいただきました。初期歯肉炎は正しいブラッシングをすれば一週間ほどで健康な歯肉を取り戻せます。逆に、そのままの状態を放っておくと歯肉炎から歯周炎に進行し、やがては歯を失ってしまうことになります。

まだ歯科医での治療・相談等が済んでいない児童は早めの受診をお願いいたします。併せて、学校へ「診察結果」の提出をお願いいたします。



## その他9月実施の保健教育

### 学校環境衛生検査



### 2年 歯の生え変わり



### 6年 心肺蘇生法



### 4年 朝ごはん



### 保健実習生

9月は保健行事、保健教育をたくさん実施しました。今後も発達段階に応じた保健教育を行ってまいりますので、お子様の成長や興味関心に応じてご家庭でも健康や体についてのお話をしてみてください。また、何か不安なことや疑問等があればいつでもご相談ください。