

# 4がっほけんだよ！

令和3年度  
4月号  
幸手市立  
八代小学校  
保健室

かわいい11名の新入生を迎え、令和3年度がスタートしました。新しい学年、新しい先生、たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ですね。早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫です。保健室は、皆さんが健康に過ごせるようにお手伝いします。1年間よろしくお願ひします。



## ほけんしつ い こんなときは保健室へ行きましょう

けがをした

からだのふし  
体のことについて  
知りたいことがある

あたまなか  
頭やお腹など  
いたところがある

ほけんしつ  
い  
保健室に行く前には、  
せんせい  
先生につたえましょう。

きぶんわる  
気分が悪い  
はきそう

なや  
悩んでいることがある

4月から7月にかけて、健康診断が行われます。健康診断は自分の体のことを知り、健康を守っていくための大切な行事です。健康診断に係る提出物もたくさんあります。その都度おたよりを出すので、忘れずに提出してください。

### <定期健康診断の日程>

日時	項目	対象	備考
4月16日(金)	発育測定	全学年	
	視力検査	全学年	眼鏡等持参
	聴力検査	1、2、3、5年	
21日(水)	心臓検診	1、4年	調査票
22日(木)	歯科健診	全学年	
5月13日(木)	内科健診(結核検診)	全学年	調査票
5月28日(木)	心臓検診予備日	4年欠席者	市役所
6月1日(火)	尿検査(一次)	全学年	
	尿検査(予備日)	忘れた人	
15日(火)	尿検査(2次)	1次陽性者	
17日(木)	林間前健診(内科予備日)	欠席者、5・6年	
7月5日(木)	生活習慣病予防健診	4年	調査票
7月16日(金)	生活習慣病予防健診(予備日)	4年欠席者	市役所

### 健康観察のお願い

昨年度から新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、ご家庭での毎日の健康観察をお願いしています。児童の検温・体調及びご家族の健康状態も記録していただいております。万が一の感染の際にはこちらの記録が必要になってくる場合がありますので、忘れずにご記入をお願いいたします。

昨年度に引き続き、発熱や風邪症状があった場合には、出席停止(薬を使用せず症状がなくなってから2日間。但し、医師の指示があった場合にはそれに従う)となりますので、速やかに学校へのご連絡をお願いいたします。



### 歯科健診で 歯医者さんは 何を言っているの？



よく聞いていると  
自分の歯の状態が  
分かるんだよ

健康な歯



／(しゃせん)

むし歯になりかけている歯



CO(シーオー)

むし歯



C(シー)

治療が終わった歯



O(マル)

注意が必要な乳歯



X(バツ)