

# 携帯電話やスマートフォンの

## 3つの「しよう」

## 6つの「しない」

### 使い方を考えよう

携帯電話やスマホには、どこでも電話ができ、インターネットにつながるなど、便利ながことがいっぱいあります。しかし、正しく使わないとあぶない目にあったり、自分や他人をきずつけてしまったりすることもあります。

小学生、中学生の皆さん、携帯電話やスマホは、今、本当に必要ですか？

携帯電話やスマホはかんたんに考えて使つてはいけません。家族の人とよく話し合いルールを守って使いましょう。

### 時間を 守ろう

- 夜 9 時以降は使用しない
- 長時間の使用はしない



### 自分も相手も 大切にしよう

- 人の悪口を書き込まない
- 「いじめ」には使わない



### 家族とルールを 話し合おう

- 勉強中や食事中は使わない
- 自分の部屋には持ち込まない



幸手市マスコットキャラクター  
さっちゃん

話し合おう  
考えよう

携帯電話・スマホ  
家庭の

やくそく



幸手市マスコットキャラクター  
さっちゃん

## 守ろう

時間を守ろう 生活リズムを守ろう きまりを守ろう

- ・1日の使用時間は□□時間以内にします。
- ・夜9時までには、つかうのをやめます。
- ・勉強もきちんとやります。
- ・学校へは絶対に持って行きません。

学力低下  
生活の乱れ

## 大切にしよう

自分を大切にしよう 他人を大切にしよう

- ・思いやりをもって使います。  
(例)メールの返信がおそくても怒りません。
- ・人がいやな気持ちになることや悪口は書き込みません。
- ・いじめをぜったいにしません。(書き込みやSNSの仲間はずしなど)
- ・知らない人から会おうとさそわれてもことわりです。

ネット  
いじめ

## 考えよう

使う場所 保管する場所 使うときを考えよう

- ・携帯電話やスマホは□□でつかいます。  
(自分の部屋には持ち込みません)
- ・充電する場所、保管する場所は□□です。
- ・勉強中や食事中は、携帯電話やスマホをしません。

ネット  
依存

## 我が家のやくそく

困ったことがあったら、けっして、ひとりでかかえこみません。  
すぐに家族、学校の先生、警察など、身近な大人に相談します。