



幸手中学校だより

平成30年11月30日(金)発行

校 是

「全力は美なり」

学校教育目標

「学び続ける生徒」「心豊かな生徒」「活力ある生徒」

【生徒数】

1年 163名 2年 160名 3年 207名 合計 530名

「やる気」を出して新しいことへ挑戦しよう

校長 高野 治

師走を迎え、紅葉した桜の落ち葉が地面を埋め尽くし、早朝にはその上に霜が降る季節となりました。11月には、市内音楽祭や幸手中バザー、授業参観、学年PTAなど多くの行事で保護者の皆様には大変お世話になりありがとうございました。生徒は2学期の期末テストを終え、学習の成果が実を結んでおります。今年もいよいよ残り一か月となり、平成30年の締めくくりです。

さて、今月は「やる気」について考えてみましょう。私たちが普段何気なく行っている行動は、無意識に行っている生命活動や習慣的に行っている行動、そして意を決してやろうとする行動の3つに分けられます。1つ目の「生命活動」とは、呼吸をすることや食事をする、寝ることなど生命を維持する最低限の行動で、特別に意識することなく、そして苦勞することなく本能的に行っています。2つ目の「習慣的に行っている行動」は、初めはできなかつたけれども、親や先生など周囲から教育を受けてできるようになった行動です。例えば、人と会ったら挨拶をすることや食事の前には手を洗うことなどの生活習慣です。そして、3つ目の「意を決してやろうとする行動」は、苦勞を伴い苦痛を感じる行動です。例えば毎日家庭学習をすることや部活動などでトレーニングをして体を鍛えることなどです。しかし、3つ目の行動は、毎日やっている気づかない間に習慣的な行動になっていることがあります。何回も繰り返すことで、初めは苦痛を伴っていたものでも、やっているうちに喜びを得る経験を重ねると習慣的な行動に変わっていきます。

私たち人間は、目標をもって今までの自分を成長させようとする強い意志が働くと、苦痛を伴ってもやろうとする気持ちが強くなって行動につながります。これが「やる気」です。人間が行動を起こすきっかけは、全て自分自身の意思によるものです。特に自分が今までに経験したことがない新しいことをやるときは、「やるぞ」という気持ちが働き行動に移します。このとき、やりたくないと思っていることを親や先生に頼まれたときに「しょうがない、やるか」と消極的な態度で臨むか、「よし、やるぞ」と積極的な態度で臨むかには個人差があります。そこで、自分の経験を振り返ってみましょう。積極的にやったときは効果が大きく楽しさを感じますが、消極的に臨んだときはその効果が出ないばかりか楽しくないものです。学習などはそのいい例なのではないでしょうか。

私たちは、何をするときにも「よし、やるぞ」と決心して積極的に行動をすることが、早くそして大きく自分自身を成長させることにつながります。勉強して頭を鍛え、運動して体を鍛え、毎日の生活の中で新しいことに挑戦し、習慣的な行動に移せるようになるほどどんどん進歩していきます。毎日が同じことの繰り返しでは進歩はありません。そのためには、きちんとした目標を掲げることが重要です。もうすぐ冬休みです。3年生は受験に向けて、1、2年生はこれからの自分自身の改革のために、前向きに「やる気」を奮い立たせて臨みましょう。

「たった一度」が人生を狂わす！ 薬物乱用防止教室（1年）【H30.11.20】



埼玉県薬物乱用防止指導員の花田憲博様をお招きしました。薬物は一度手を出すと、そのもたらず快感を求め使用を繰り返します。①自分の意志だけでやめることが難しくなること②

脳の正常な発達は止まること③依存症になることで大切な家族や友人にも迷惑をかけることを学びました。

自分(いのち)を大切に生きる！ 性教育講演会（3年）【H30.11.22】



助産師の竹内理恵子先生をお招きしての講演会です。「性の行動は、命をつくる行動であり、命を繋(つな)いでいくために行う行動であること」「よいパートナーを選ぶためには、相手にふさわしい

自分にならなければならず、そのためには中学・高校卒業後にも、自分の力を蓄えて、生きていく力を伸ばすことが大切であること」など、大切なことを学びました。

笑顔が物語る幸中の絆！ PTAバザー【H30.11.18】



PTA役員の皆さんが中心となり、1学期からの長期にわたる準備が集約された一日でした。PTAの皆さん、生徒、保護者、地域の皆さん、本校職員の「笑顔の花」が咲きました。生徒の活躍の場もいただき、ありがとうございました。

今年も残り一ヶ月、幸中生一人一人が 2018年を「おさめ」ましょう！

12月は、「仕事納め」の月。生徒のみなさんも次のことをして、今年を「おさめ」ましょう。

- ① 今年の成果を振り返って収めましょう。自分の取組の成果を確認しましょう。
- ② 今年学んだことを大切に、学習を修めましょう。学習したことをまとめましょう。
- ③ 今年の終わりがよくなるように、自分の言動や心を修めましょう。言葉、行動、気持ちを整えましょう。

| 日 | 曜 | 12,1月の行事予定 | |
|----|---|------------|-----------------------|
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | | |
| 3 | 月 | | ・3年三者面談,4時間授業 |
| 4 | 火 | | ①②③⑥④⑤の授業順 |
| 5 | 水 | | ③④⑤⑥①②の授業順 |
| 6 | 木 | | 1,2年幸手市統一学力テスト国数英 |
| 7 | 金 | √ | ①②⑤⑥③④の授業順 |
| 8 | 土 | | |
| 9 | 日 | | |
| 10 | 月 | | |
| 11 | 火 | | 表彰朝礼 専門委員会 |
| 12 | 水 | | |
| 13 | 木 | | 評議会 PTA本部役員・常任委員会 |
| 14 | 金 | | 2年幸手桜高校訪問 |
| 15 | 土 | | |
| 16 | 日 | | |
| 17 | 月 | | |
| 18 | 火 | | 給食終了 学校保健委員会 |
| 19 | 水 | | |
| 20 | 木 | | 大掃除 |
| 21 | 金 | | 第2学期終業式 3年通知書配付 |
| 22 | 土 | | |
| 23 | 日 | | 天皇誕生日 |
| 24 | 月 | | 振替休日 |
| 25 | 火 | | ・冬季休業日 通知書問合せ日 |
| 26 | 水 | | |
| 27 | 木 | | |
| 28 | 金 | | |
| 29 | 土 | | 閉庁日(※学校には入れません) |
| 30 | 日 | | |
| 31 | 月 | | |
| | | | 1月 |
| 1 | 火 | | 元日 |
| 2 | 水 | | |
| 3 | 木 | | √ |
| 4 | 金 | | |
| 5 | 土 | | |
| 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | √ | |
| 8 | 火 | | 第3学期始業式 |
| 9 | 水 | | 給食開始 |
| 10 | 木 | | |
| 11 | 金 | | PTA本部役員・常任委員会 |
| 12 | 土 | | |
| 13 | 日 | | |
| 14 | 月 | | 成人の日 |
| 15 | 火 | | 表彰朝礼 1年スキー教室事前指導 |
| 16 | 水 | | 1年スキー教室(1日目) |
| 17 | 木 | | 1年スキー教室(2日目) 18日(金)まで |

