

長期休業中における生活について

幸手市立西中学校

1 西中生としての心構え

- ・中学生（西中生）としての自覚を持ちましょう。
- ・長期休業は、さらに成長できるような期間にしましょう。

2 生活 ～ 節度のある生活を送る ～

- ・日々規則正しく、計画的な生活を送りましょう。
- ・中学生らしい身なりを心がけ、言葉遣いや礼儀ある態度を心掛けましょう。
- ・各学期の生活を振り返り、新年度に向けての準備をしましょう。
- ・家族との時間を大切に、家族の一員としての役割を果たすとともに、余暇を利用して趣味や特技を伸ばす期間にしましょう。
- ・家の手伝いを進んで行いましょう。
- ・外出する際は、家の人に行き先、用件、帰宅時間、一緒に過ごす友人などを知らせましょう。
- ・帰宅時間が遅くならないようにしましょう。
- ・子どもだけでの夜間外出はせず、特に夜間の単独行動は避けましょう。
- ・他人に迷惑のかかるような行動は絶対にしないように心掛けましょう。
- ・お金を多く持っている時の行動は気を付けましょう。

3 学習 ～ 学力の充実とその向上を図る ～

- ・計画的に学習を進めていきましょう。
- ・学校の宿題は必ず長期休業中に終わらせましょう。
- ・宿題以外の自主勉強にも取り組み、特に苦手教科や単元は克服に努めてきましょう。

4 健康 ～ 心身の休養と健康の保持増進に努める ～

- ・早寝・早起きをする。夜更かしをしない。
- ・積極的に体を鍛える。
- ・偏食を避けて、バランスのとれた食事を心がける。
- ・休みを利用して、歯などの治療を行う。

5 部活動 ～ 目標に向かって、自分を高める ～

- ・目標や課題意識を持って積極的に参加しましょう。
- ・活動時間（開始時間・終了時間）を守りましょう。
- ・後片付けをきちんと行いましょう。
- ・欠席の場合は顧問に連絡をしましょう。
- ・活動終了後は寄り道をせず速やかに下校する。

6 事故防止 ～ 安全な生活を送る ～

- ・交通安全には十分気を付けるとともに、道路交通法を守り、被害者にも加害者にもならないよう行動していきましょう。
(自転車の二人乗り、携帯やスマートフォンを操作しながらの運転、イヤホンをしての運転暗くなってからの無灯火運転、車やオートバイの運転 等は絶対にしません。)
- ・登下校時の自転車通学は、普段の生活と同様とします。
(自転車通学者以外は徒歩通学、自転車通学者はヘルメット着用、雨天時はレインコートを着用、傘の使用は禁止 等)
- ・自転車に乗る際はヘルメットを着用する。

7 その他

- ・法律に触れることは、絶対にしません。地域に迷惑がかかる行為もしません。
(飲酒喫煙・万引き・薬物乱用・不法侵入・火遊び・深夜の大騒ぎ 等)
- ・危険な遊びをしません。危険な場所へも行きません。
- ・トラブルに巻き込まれないよう、細心の注意を払いましょう。
(多額の金銭の持ち歩き、ゲームセンターやカラオケボックスへの出入、不純異性交遊 等)
- ・ネットトラブルにも注意してください。
(携帯・スマートフォンやインターネットの適切でない使用、SNS、動画投稿などでの個人情報の拡散、いじめにつながる使用 等)
- ・部活動等以外で、学校の施設、設備(校庭や校舎 等)を無断で使用しません。
- ・事故や事件が発生した場合は、すぐ警察に連絡し、その後、学校にも連絡してください。
(不審者との遭遇、恐喝等)

緊急時の連絡先

幸手警察電話番号 42-0110

西中学校電話番号 43-4611 (受付時間8:10～16:40)

※学校閉庁期間については下記の連絡先にご連絡ください。

幸手市教育委員会学校教育課 0480-43-1111 (内線632)