

# みつ 3つの密をさける

(3つの密とは⇒<sup>みつ</sup>密閉・<sup>みつぱい</sup>密集・<sup>みつせつ</sup>密接)

今はコロナのことで、こんなお願いをしなくては、ならないのは、とても悲しいです。でも、みんなには、コロナになってほしくないし、みんなの家族の人にもコロナになってほしくないです。今はガマンすることばかりですが、かならず前と同じ生活ができるようになります。だから、みんなももう少し3つの密をさけるようにしましょう。

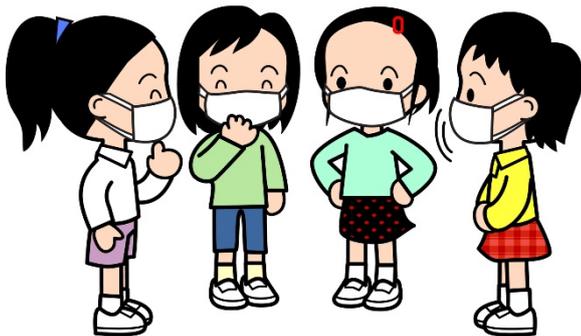


かんき換気をよくする

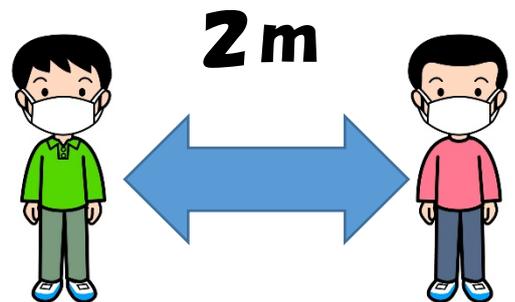
まど (窓はあけておく)



ひと人とあつまる



ちか近くでのしゃべり

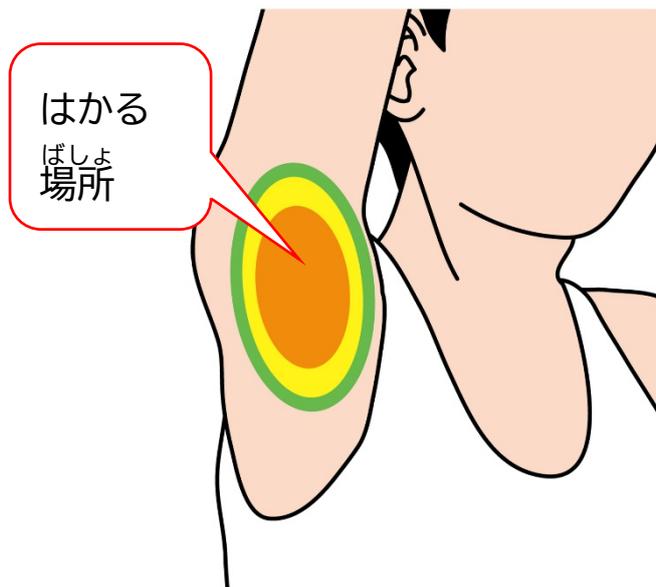
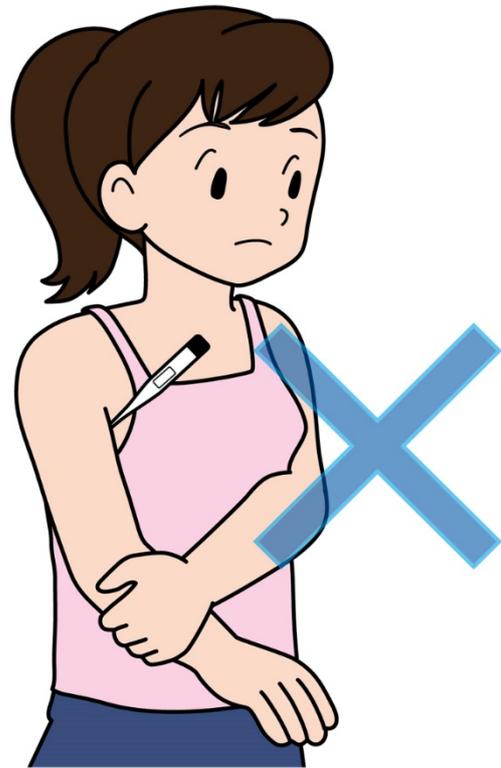
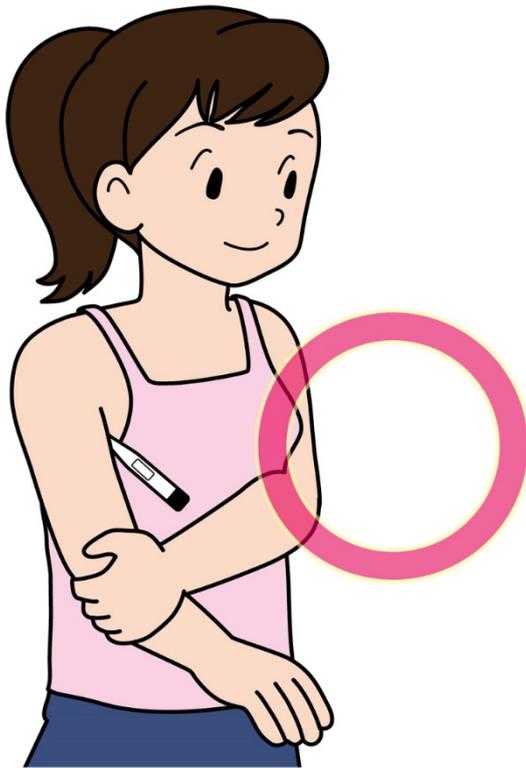


マスクをして間をあける

(<sup>めーとる</sup>2mがよいとされています)

# たいおんけい 体温計の使い方

つかいかた



つか  
使った後は、  
しょうどく  
あと  
消毒をする



たいおん  
体温は、あさ ゆう いちにちにかい  
朝と夕の1日2回はかりましょう。