



長倉小 だより

開校48周年 第6号 令和4年9月27日発行

児童数 494名
学級数 19学級
電話 0480-42-7746



ホームページQRコード

2学期がスタートし、1ヶ月が過ぎようとしています。長倉っ子のみなさん、授業・宿題や家庭学習の取り組みが順調に進んでいますか。

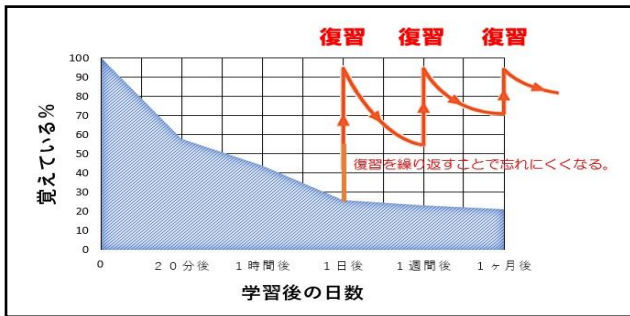
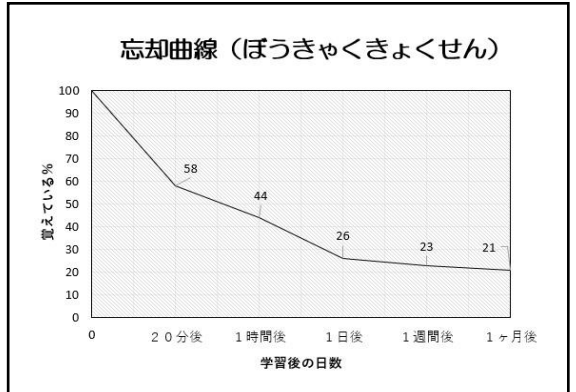
突然ですが、味いながら食べてた3日前の夕食のメニュー覚えていますか。

人の記憶というのは、時間の経過とともに少しずつ忘れてしまうものなのです。

ドイツの心理学者にヘルマン・エビングハウスという人がいました。この学者が実験から導き出した「忘却曲線（ぼうきやくきょくせん）」というものがあります。

右のグラフを見てください。

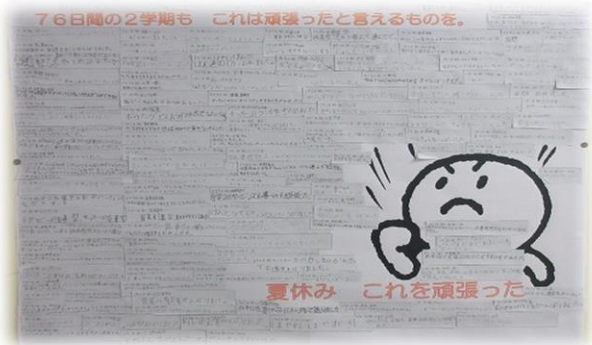
例えば、授業に一生懸命取り組んで、覚えた内容を100%とします。これが1時間後には約50%を忘れてしまいます。勉強も何もしないまま1日過ごしてしまうと74%も忘れてしまい、「言われてみれば教わったような気がする」と曖昧な状態のまま最後は忘れてしまいます。



では、どうしたら記憶を持続できるのでしょうか。ズバリ 復習です。左のグラフを見てください。学習した内容を記憶がまだ新しいうちに、もう一度繰り返して勉強をします。つまり「復習」をすると、理解が深まり、忘れてしまう速度もゆるやかになっていきます。そして、毎日続けることにより、知識として身につけていきます。まず、勉強を始めるきっかけとして、宿題を利用しましょう。

○授業・家庭学習を充実させるためのPOINT

- 「音読」 音読は、目と口と耳を同時に使うため、脳を刺激し、記憶に残りやすくなります。
- 「朝ごはん」 朝ごはんをしっかりと食べ、歩いて登校すると、血流がよくなり酸素と脳の燃料である栄養が脳に届きやすくなります。すると、授業中、頭がさえます。
- 「睡眠時間」 脳は、睡眠中に1日の情報を整理し、その日に覚えたことを脳に深く刻む作業を行っています。つまり、十分な睡眠を取らないと、脳に深く留めることができなくなります。睡眠時間は、7~8時間必要です。



職員室前廊下に掲示しています。

128名の長倉っ子の「夏休みの頑張り」が集まりました。

以下は、みなさんに是非紹介したい頑張りです。

- 本を100冊読みました。
- 野球で県大会に行くために毎日走ったり、素振りをした。
- 毎朝、家のゴミ出しをすることを頑張りました。
- 筋トレ毎日25分間頑張った。
- 夜ごはんの手伝いで、野菜を切ったりしました。
- 毎朝、20分走った。
- 積極的にお手伝いをするのを頑張った。
- 国名の首都を95個以上言えるように頑張りました。
- 84kmを夏休みにトータルで走りました。
- 国語と算数のワークを毎日4ページずつ続けました。
- トイレ掃除を頑張りました。
- 計算カードを毎日頑張りました。

この夏休み、これを頑張ろうと自分自身で目標を決め、それに向かって努力し達成したことが、自信につながります。そして、さらに次の目標を見つけ、やり抜こうと努力していくことにつながります。皆さんは、この2学期どんな目標を立てましたか。達成できるよう、ぜひ粘り強く取り組んでいきましょう。

校長 窪田 和彦

★学校の様子

租税教室

9月13日(火)に6年生が租税教室を行いました。幸手市の税務課から講師をお招きし、税金の仕組みや税金の必要性、納税の義務等教えていただきました。



手洗い指導

9月5日(月)に1年生は、養護教諭と栄養教諭から手洗い指導を受けました。手洗いチェックカードを使ってみると、手には細菌がついていて、改めて丁寧に手洗いをすることが大切だと実感できました。



おはなし会

9月16日(金)は「お話の森」の皆様に来ていただき、本の読み聞かせを行いました。2年生がお話の世界にどっぷりと浸り、心を豊かにしました。



10月 生活目標 掃除をもくもくとします。

日	曜	行事・会議等
1	土	
2	日	林間学校1日目
3	月	林間学校2日目 A日課
4	火	1・2年生校外学習 5年生振替休業日 市教研体育授業研究会(4-1)
5	水	特別日課全校4時間 給食なし 下校:低 11:45、中高 11:50 就学時健康診断
6	木	3・4年5時間授業 委員会 ロードレース練習 アフター
7	金	SC来校 PTA運営委員会 アフター 4年生PBL講座 ロードレース練習
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	ロードレース練習 スマホの日
12	水	クラブ
13	木	ロードレース練習 アフター
14	金	ロードレース試走 アフター
15	土	
16	日	
17	月	A日課 1・2年校外学習予備日
18	火	ロードレース練習
19	水	クラブ ロードレース練習
20	木	ロードレース大会 アフター
21	金	全校4時間授業 給食あり 下校:低 13:15、中高 13:20
22	土	秋季運動会 弁当なし 下校:低 11:55、中高 12:20
23	日	運動会予備日① ※延期の場合は授業
24	月	振替休業日
25	火	運動会予備日② ロードレース練習予備
26	水	クラブ ロードレース大会予備日
27	木	アフター
28	金	通学班班長会議 4年生車いす・白杖体験 1年おはなし会 アフター
29	土	
30	日	
31	月	A日課 4年生手話体験

10月3日は給食費等の引き落とし日です。

1~3年		4・6年		5年	
P会員	その他	P会員	その他	P会員	その他
5901	5401	7901	7401	8401	7901

5年生は金額が変更になっています。
入金の確認をお願いいたします。

