



「夏休みを充実させよう」

ねっちゅうしょう よぼう
コロナや熱中症を予防して、2学期を気持ちよくスタートしよう！

かんせんぼう したいさく

感染防止対策

- きそくただ せいかつしゅうかん
(1) 規則正しい生活習慣
はやね はやお あさ はん
早寝・早起き・朝ご飯
- みつかいひ てあら しゅししょうどく
(2) 3密回避，手洗い，手指消毒
- けんこうかんさつ
(3) 健康観察
はつねつとうかぜしょうじょう がいしゅつ ひか
発熱等風邪症状⇒外出を控える
- しょくじちゅう かいわ ひか
(4) 食事中，マスクなしでの会話を控える

ねっ ちゅう しょう たい さく

熱中症対策

- すいぶんほきゅう すず ばしょ きゅうけい
(1) 水分補給，涼しい場所での休憩
- てきせつ ちゃくだつ
(2) 適切なマスクの着脱
とうげこうじ うんどうじなど
登下校時・運動時等は，はずしてよし



かんせんぼう したいさく

感染防止対策 ×

ねっちゅうしょうたいさく

熱中症対策

