



プラス思考で、前へ前へ

校長 窪田 和彦

最近研究が、進んでいる科学の分野の一つに脳科学という分野があります。遺伝子の研究や検査機器の進歩で、今までわからなかった脳の仕組みや動きが、かなり詳しくわかるようになってきたのです。

そうした中で発見されたことの一つに、「脳は先に答えを作る」ということがあります。「先に答えを作る」簡単にいうと人間の脳は「できる」と思えば「できる」方向で働き始めるのだそうです。どんな方法をとればできるのだろうか、という工夫をすれば成功できるのだろうか、前向きに働き始めるということです。

それでは逆に「できない」「こりゃだめだ」と考えるとどうなるのでしょうか。脳は「できない」という信号を受け取ると、できない方向でいいわけを考え始めます。どうせできないからやめておけと、その後の行動にブレーキが働くような活動が脳では行われてしまうというわけです。



皆さんが学習や委員会・クラブ活動・学校・学年行事など様々な活動を行う際、スタートの心構えが重要になるのです。「よ～しやるぞ!」「やればできる」と思えば、脳は「どうにか成功させるぞ」と前向きな動きを始めるわけですし、やる前から「できそうも無いなあ」「勝てそうも無いなあ」と考えてしまえば「どうせ無理なんだからいいわけを用意しなくちゃ」と後ろ向きに働くのです。

例えば、勉強で「算数なんている?」「どうせやってもわかんないし・・・」と思った瞬間にわかる予定だったものも「わからなくてもしょうがない」「じゃあ寝てしまおう」と脳みそは言い訳に向かって一気に走り出してしまうのです。

つまり、よい結果を得るには明るい希望や、夢や目標を持ち続けることが一番大切だということに他ならないのではないのでしょうか。

これは将来についてもいえることです。夢や目標を持って未来を見据えている人には結果がついてきますが、どうせ無理、無理とあきらめている人は、そこから先へ進むことはできません。もったいないと思いませんか?

それからもう一つ、「今がだめでも将来よくなるさ」という夢の設定の仕方では、脳は活発に働かないのだそうです。「今もなかなかいいぞ」と考えると、脳みそは「よしそれなら一発がんばってみるか」と活発に働くようになるとのこと。

さあ、494名の長倉っ子たち



前向きに夢を持ち続けること

やる前にあきらめたり、投げ出したりしないこと

今の自分に自信を持つこと

これが夢や目標に到達する秘訣です。ぜひ、今日から **プラス思考で前へ 前へ 歩いていきましょう。**

★学校の様子

入学式



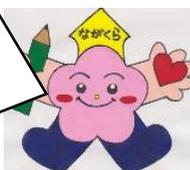
4月8日（金）に入学式が行われました。68名の子ども達は大変立派な態度で式に参加することができました。6年間大切に育てていきます。ご支援・ご協力をお願いします。

対面式・通学班編制

4月11日（月）の3校時に、1年生と2～6年生が顔合わせをする「対面式」と新1年生を加えた班の編制を行う「通学班編制」を行いました。交通事故ゼロを目指します！



令和4年度がスタートして、約1ヶ月が過ぎようとしています。子どもたちも新しいクラスにも慣れ、学級での生活や授業など意欲的に取り組んでいます。4月号に掲載させていただきましたが、子どもたちの活動する様子を目にし、改めまして、保護者の皆様、地域の皆様方は、「たくましく生きる」と聞いて、どんな子どもたちの姿をイメージされるでしょうか。また、どんな子どもたちに成長して欲しいと思いますか。今後の学校運営に反映させていただきたいと思います。QRコードを読み取っていただき、声を聞かせてください。



5月

生活目標 廊下は静かに歩きます

日	曜	行事・会議等
1	日	
2	月	4時間授業 低13:15 中13:20 高13:25 下校 6年修学旅行説明会
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	3時間授業、給食なし 低11:30 中11:35 高11:40 下校
7	土	
8	日	
9	月	A日課
10	火	埼玉県学力学習状況調査（4・5・6年） 歯科検診（2年・3-1・4-3・ひまわり）
11	水	内科検診（1・3・4年・ひまわり） スマホの日 委員会
12	木	聴力検査（2年）
13	金	聴力検査（3・5年）
14	土	
15	日	
16	月	A日課
17	火	
18	水	歯科検診（1年・3-2・4-1・4-2） クラブ
19	木	幸手市陸上記録会 緑の羽根募金
20	金	幸手市陸上記録会予備日 緑の羽根募金
21	土	
22	日	
23	月	A日課 緑の羽根募金
24	火	A日課 懇談会（3・5年） PTA運営委員会 林間学校説明会
25	水	A日課 懇談会（2・6年） 尿検査
26	木	A日課 懇談会（1・4年・ひまわり） 尿検査
27	金	第1回学校応援団推進会議（PM） プール清掃（4・5・6年） 歯科検診（予備日） アフタースクール スクールカウンセラー来校日（AM）
28	土	
29	日	
30	月	交通安全教室（1・2・3・5・6年） A日課 社会科見学（4-1 杉戸環境センター・龍Q館）
31	火	社会科見学（4-2 杉戸環境センター・龍Q館）

寒暖差が激しい日々が続きます。また疲れも出てくる時です。体調を崩さないように規則正しい生活を送ってください。GWになりますので、マスク着用や手指消毒、3密の回避など、新型コロナウイルス感染対策に努めていただきますようお願いします。

