

ほけんだより

長倉小
保健室



4月の保健目標
正しい手の洗い方を身につけます

お世話になる先生方です。よろしくお願いいたします



がっこうい
学校医
きむらたかしせんせい
木村 貴 先生



がっこうし かい
学校歯科医
かきぬまとおるせんせい
柿沼 亨 先生



がっこうやくざいし
学校薬剤師
さがみふみよせんせい
目 文代 先生

給食後の歯みがきは、歯みがき剤を使います。(新型コロナウイルス感染防止)

歯みがきの時の飛沫を防ぐには、歯みがき剤を使用したほうがよいので、給食後は、歯みがき剤を使い歯みがきをします。

準備をお願いします。



入学・進級おめでとうございます。

新しいクラス、新しい先生やお友達との出会いはどうでしたか。

担任の先生はどんな先生かな？お友達できるかな？とワクワクしながら、でもちょっと心配している人もいるかもしれませんね。もし心配なことがあったら、近くにいる話しやすい人に話すと、少し不安な気持ちが軽くなります。

まだまだ新型コロナウイルスの感染防止のため、きゅうくつなことがあると思いますが、感染防止をしながら笑顔がいっぱいの一年にいきましょう。



「あわあわ手あらいの歌」を頭の中で歌いながら手をあらいましょう。

保健室の利用の仕方

けがの手当てや
具合の悪いときに



※新型コロナウイルス流行時は、基本的に保健室での休養はしていません。

けがをしたところが
よごれていたなら
水で洗ってから来てね



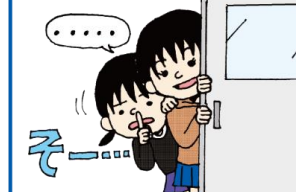
保健室にあるものを
使うときは声をかけて



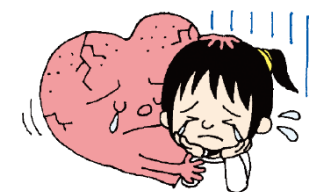
授業中に保健室に
来るときは、
先生にことわってから



保健室に入るときは、
ノックをして、
静かに入ってね



悩み事があるときは
保健室で話を聞きます。
なんでも相談してください



発育測定(全員)

4月13日(水)
体育着で測定します。



身長をはかるとき

背筋をびんと
伸ばしましょう
髪の毛が長い人は
横にまとめましょう



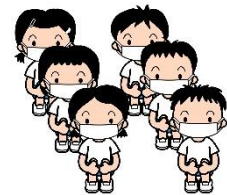
体重をはかるとき

まんなかに静かに
のりましょう



待ち時間

マスクをして静かに待ちましょう



提出物

調査票、尿検査など提出日を守りましょう。
2年～6年の保健調査・結核検診問診票は、4/12(火)までに提出です。
ご協力をお願いします。



マスクは検診の時だけはずします。

えいせい検査

(毎週木曜日に調べます。)

はんかち、つめ、ティッシュの3つを調べます。ハンカチは常に身につけるようにしましょう。ズボンやスカートはポケットがあるものが便利です。つめは、長すぎず短すぎず、週に1回は切りましょう。



朝の健康観察をお願いします。(健康観察記録票に記入し毎日提出します。)
家族に体調不良者がいる場合も登校をひかえましょう。欠席の連絡は、欠席連絡入力フォーム(QRコード)に入力してください。

熱はない?



朝ごはんはいつもどおり食べられた?



せきや鼻水はでない?



元気なうんこは出た?



よく眠れた?



痛いところはない?

