

さわやか相談室だより

令和 3 年 1 月号
幸手市立東中学校 さわやか相談室

0480 - 48 - 0995 (相談室直通)

みなさん、あけましておめでとうございます。新しい年になり、新しい気持ちで年を迎えられたでしょうか？

新しい気持ちになったところで、今年の目標を立ててみてはいかがでしょうか？目標を立てるには、これから一年どんな年にしたいか考えてみましょう。勉強をがんばる人、運動をがんばる人、趣味や友達の付き合いを深めていきたい人…など、一年の目標は、それぞれあると思います。目標があると、今、自分が何をしなければならないかが見えてきます。その一つ一つをクリアして積み重ねてみたら、一年後の自分はいろんなことを身につけ、成長したと感ぜられるでしょう。

一年後、自分がどのくらい成長したか、楽しみにしながら、進んでいきましょう。



相談室の利用について

開室時間 月曜日 ~ 金曜日 8 : 30 ~ 14 : 00
(生徒の利用は原則昼休み)

相談室は、生徒の相談だけでなく、保護者のみなさまもご相談できます。

相談をご希望される方は、相談室までご連絡ください。

また、コロナウィルス感染予防の観点から、電話相談も可能です。

お問合せ先 0480 - 48 - 0995

(相談室直通 担当 遠藤)



スクールカウンセラー来校日

1 / 19 (火) ・ 2 / 2 (火) ・ 2 / 16 (火) ・ 3 / 9 (火)

スクールカウンセラーとの面談を希望される方は、相談室までお問合せください。



絵馬に願いを

みなさんは、神社に初詣に出かけたときに、絵馬を書いて奉納したことはありますか？

絵馬の歴史は古く、古代から、生きた馬を神様に奉納する習俗がありました。そして徐々に土製や木製のものになり、板に馬を描く絵馬になったと言われて



います。
現在、最古とされる絵馬は、1999年に大阪市の難波宮跡から飛鳥時代(7世紀中頃)のものが発見されました。

絵馬は自分の願いや目標を書いて決意を固めることで、気持ちが引き締め勇気が出ます。東日本大震災を被災した小学生の心のケアにも絵馬が活用されました。「復興絵馬プロジェクト」と言い、授業で絵馬を書いたそうです。このプロジェクトに参加した小学生からは、「願いを表現できた」、「楽しい授業だった」、「友達の絵馬を見て感激、感動した」などの感想が寄せられたそうです。

絵馬を体験してみよう！

みなさんが絵馬を気軽にできるよう、相談室前の掲示板に絵馬体験コーナーを作りました。みなさんも自分の願いを表現したり、友達の絵馬を見て共感したりして楽しんでいただけたら嬉しいです。

絵馬の書き方

【例】

- ① 相談室で絵馬をもらう
- ② 記入台で目標や願い事を書く
- ③ 名前を書く
- ④ 相談員に渡す、または提出箱に入れる
- ⑤ 相談員が貼り付けますので楽しみに！



ポイント

毎年、みなさんの願いが叶うように、次のお正月に近くの神社でお焚^{ほう}上げをしてもらっています。

神様に見てもらえるよう、明るく希望の持てる願い事を書くようにしましょう。

みなさんの願いが叶うといいですね！



そうだんしつ さわやか相談室だより

令和 3 年 1月号
幸手市立東中学校 さわやか相談室

0480 - 48 - 0995 (相談室直通)

みなさん、あけましておめでとうございます。新しい年になり、新しい気持ちで年を迎えられたでしょうか？

新しい気持ちになったところで、今年の目標を立ててみてはいかがでしょうか？目標を立てるには、これから一年どんな年にしたいか考えてみましょう。勉強をがんばる人、運動をがんばる人、趣味や友達の付き合いを深めていきたい人…など、一年の目標は、それぞれあると思います。目標があると、今、自分が何をしなければならないかが見えてきます。その一つ一つをクリアして積み重ねてみたら、一年後の自分はいろんなことを身につけ、成長したと感ぜられるでしょう。

一年後、自分がどのくらい成長したか、楽しみにしながら、進んでいきましょう。



相談室の利用について

開室時間 月曜日 ~ 金曜日 8 : 30 ~ 14 : 00
(生徒の利用は原則昼休み)

相談室は、生徒の相談だけでなく、保護者のみなさまもご相談できます。

相談をご希望される方は、相談室までご連絡ください。

また、コロナウィルス感染予防の観点から、電話相談も可能です。

お問合せ先 0480 - 48 - 0995

(相談室直通 担当 遠藤)



スクールカウンセラー来校日

1 / 19 (火) ・ 2 / 2 (火) ・ 2 / 16 (火) ・ 3 / 9 (火)

スクールカウンセラーとの面談を希望される方は、相談室までお問合せください。



絵馬に願いを

みなさんは、神社に初詣に出かけたときに、絵馬を書いて奉納したことはありますか？

絵馬の歴史は古く、古代から、生きた馬を神様に奉納する習俗がありました。そして徐々に土製や木製のものになり、板に馬を描く絵馬になったと言われて



います。
現在、最古とされる絵馬は、1999年に大阪市の難波宮跡から飛鳥時代(7世紀中頃)のものが発見されました。

絵馬は自分の願いや目標を書いて決意を固めることで、気持ちが引き締め勇気が出ます。東日本大震災を被災した小学生の心のケアにも絵馬が活用されました。「復興絵馬プロジェクト」と言い、授業で絵馬を書いたそうです。このプロジェクトに参加した小学生からは、「願いを表現できた」、「楽しい授業だった」、「友達の絵馬を見て感激、感動した」などの感想が寄せられたそうです。

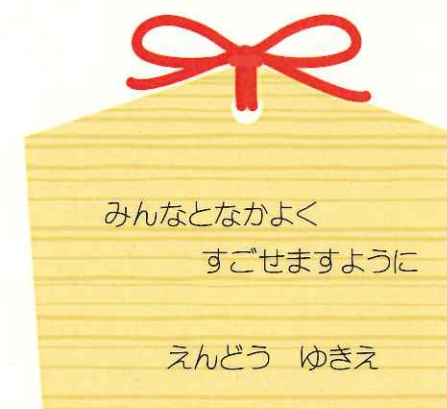
絵馬を体験してみよう！

みなさんが絵馬を気軽にできるよう、相談室前の掲示板に絵馬体験コーナーを作りました。みなさんも自分の願いを表現したり、友達の絵馬を見て共感したりして楽しんでいただけたら嬉しいです。

絵馬の書き方

- ① 相談室で絵馬をもらう
- ② 記入台で目標や願い事を書く
- ③ 名前を書く
- ④ 相談員に渡す、または提出箱に入れる
- ⑤ 相談員が貼り付けますので楽しみに！

【例】



ポイント

毎年、みなさんの願いが叶うように、次のお正月に近くの神社でお焚^{ほう}上げをしてもらっています。

神様に見てもらえるよう、明るく希望の持てる願い事を書くようにしましょう。

みなさんの願いが叶うといいですね！

