

さわやか相談室だより

R 2年 5月号

幸手市立東中学校
さわやか相談室

0480-48-0995 (相談室直通)

みなさん、こんにちは。4月は、「さあ、新学期！」と思った矢先にコロナウィルスの影響で臨時休業になってしまい、みなさんがいない新学期となってしまいました。

みなさんのいない学校はとても寂しいものです。みなさんの元気な声を聞いたり、真剣なまなざしで授業を受けているところを見たりといったことがこんなにも大切な時間だったと改めて感じました。

コロナウィルスが収束して、日常の生活に戻ったら、日々の生活を大切に、丁寧にしていきたいですね。

外出も思うようにできないと、気分も沈みがちになることもあります。そんなときは、誰かに話を聞いてもらうといいですね。電話やLINEなど直接会わなくても話をする方法もあります。

さわやか相談室もみなさんがお話をすることができるところです。さわやか相談室は臨時休業中も電話相談を受付けています。困ったことや、不安なことはもちろん、話を聞いてもらいたいことがあったら、気軽に利用してくださいね。



臨時休業中の相談室の利用について

感染防止のため、電話相談のみの受け付けとなります。各スタッフの出勤日、相談内容などは、下記を参考にしてください。保護者の方のご利用もできます。

スクールカウンセラー 山田留美子

臨床心理士の資格を取得している専門家です。様々な学校での、多くの相談経験を持っていて専門的な相談に対応します。(学習、学校生活、友人関係、家庭での生活など)

第1、3火曜日に来校します。(近い日には 5/19(火)・6/2(火)・6/16(火) 10時～16時30分)

ふれあい相談員 栗田誠

身近な相談に気軽に応じます。校区の小学校と東中学校を巡回しています。(東中学校は火曜日にいます。)

さわやか相談員 遠藤幸画

学校相談員として、身近な相談に気軽に応じたり、スクールカウンセラーの予約を受け付けたりします。(月曜日～金曜日の8:10～14:10にいます。臨時休業中は5/11(月)、5/12(火)、5/15(金) 5/19(火)、5/21(木)、5/25(月)、5/27(水)、5/29(金))

お問合せ先 0480 - 48 - 0995 (相談室直通)



相談室スタッフ紹介

スクールカウンセラー 山田 留美子 (第1・3火曜日)

はじめまして。今年度より本校に勤務させていただきます、スクールカウンセラーの山田と申します。新しい学校、新しい学年でのスタートは、予定が変わるなど戸惑いもあると思いますが、少しずつ新しい環境に慣れていけたらいいですね。東中の皆さんとの出会いを大切に活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

ふれあい相談員 栗田 誠 (毎週 火曜日)

皆さんは学習というものは、教えてもらうものだと思っていないでしょうか。私は学習の根本は自分自身で学習するものだと思っています。その姿勢があつてこそ、様々な課題を持つことができ、真の学び喜びを感じることができるのではないのでしょうか。

3月から臨時休業となり、今年度も引き続き休業となり長い休業となるかもしれません。新しい教科書はそろっています。この状況を逆に利用して先生方から出された学習課題をふくめ、自分で自主的に学習に取り組んでみませんか。きっと皆さんにとって大きな財産になるものと思います。

申し遅れました。今年度ふれあい相談員を担当する栗田誠です。よろしくお願いたします。

さわやか相談員 遠藤 幸画 (月曜日～金曜日)

1年生のみなさん、はじめまして！2、3年生のみなさん、今年もよろしくお願いたします！今年の新学期は、今までにない経験をしてしまいましたね…。しばらく学校に通えない状況が続きますが、みなさんは元気にすごしていますか？

体にいいことは、心の健康にもいいことです。朝日を浴びる、栄養のバランスのとれた食べ物を食べる、部屋の空気を入れかえる、適度に運動をする、おうちの人とお話ししたり、楽しいテレビ番組を見て笑う…などちょっとした体にいいと思うことなどをこころがけて体も心も健康でいてくださいね。そして、学校が再開したら元気に会いましょう！

臨時休業中、相談室は、困ったこと、悩みごとの他に体や心の健康に関する質問もお受けします。気軽に利用してくださいね。

