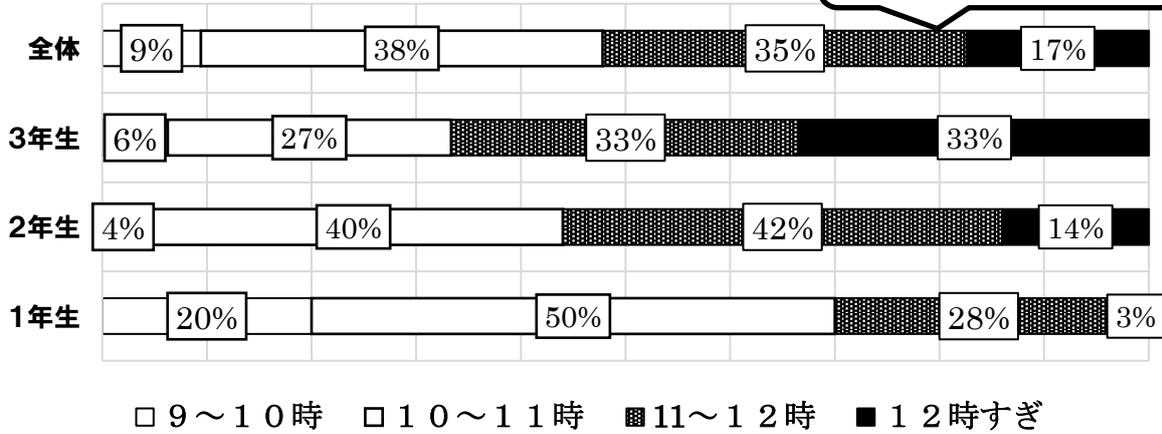


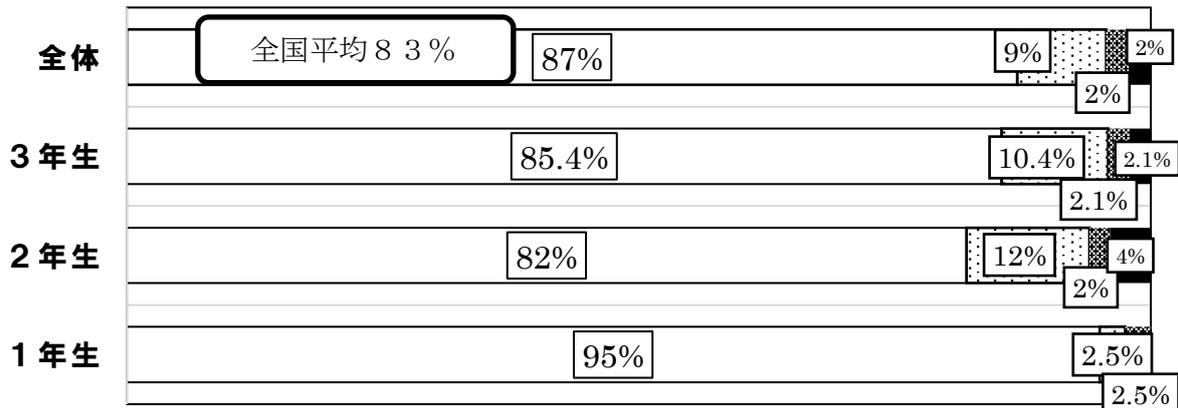
就寝時間

就寝時間の遅い原因は何か



毎日朝ごはんを食べていますか

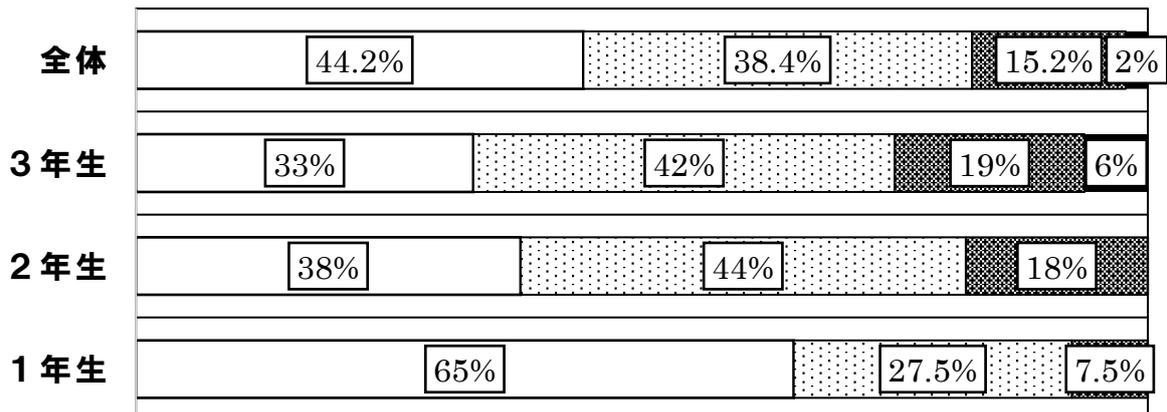
□必ず食べる □1～2日食べない ■4～5日食べない ■全く食べない



起床時間

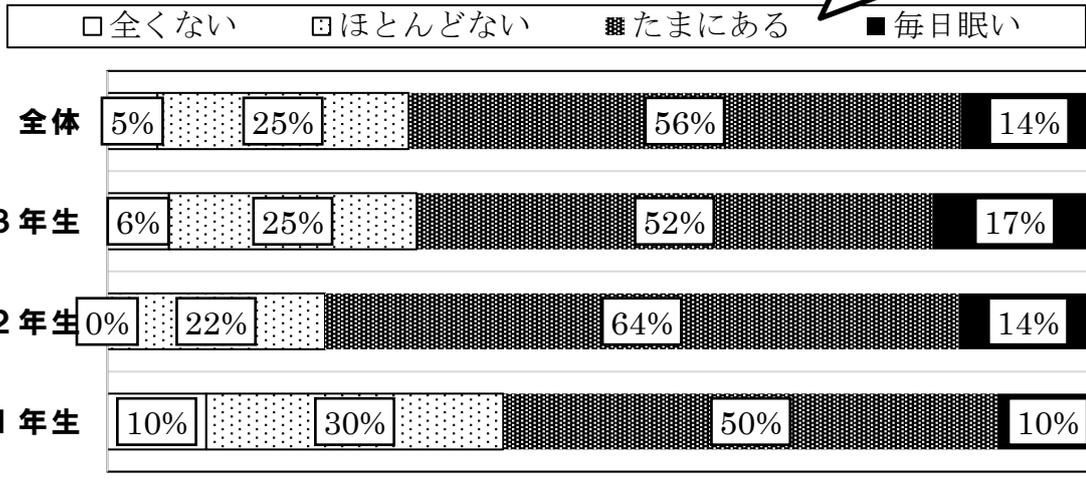
8時15分には学校についてほしい

□6時30分前 □6時半～7時 ■7時7時半～ ■7時半すぎ

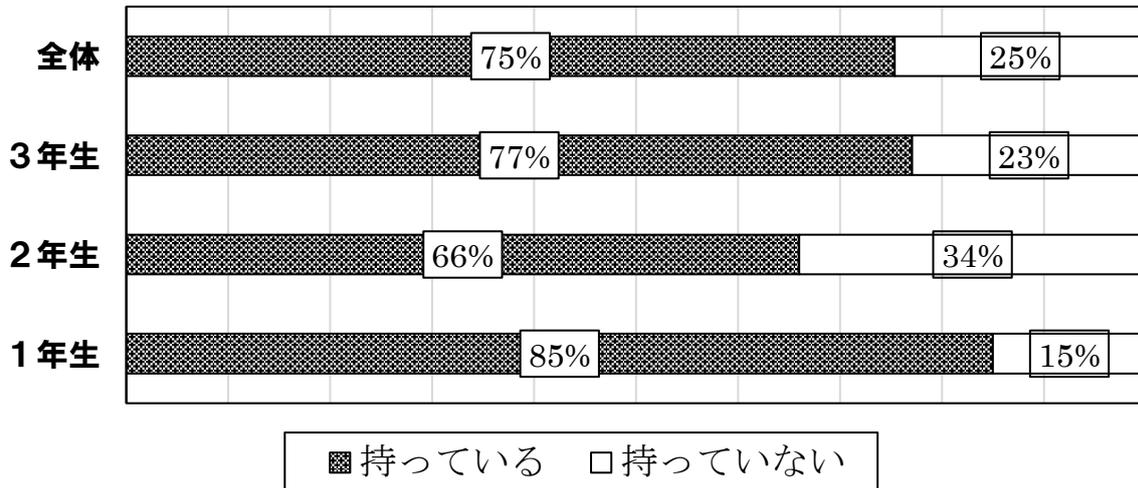


授業中眠くなることはありますか

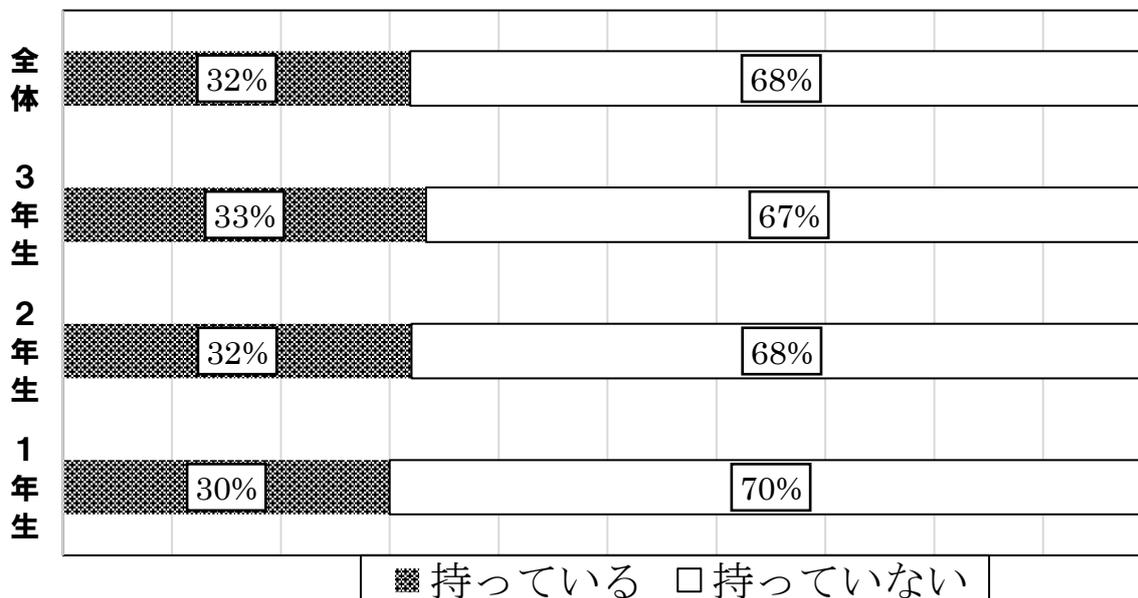
午前中眠いのは、睡眠不足が原因です。



自分専用の携帯電話を持っていますか

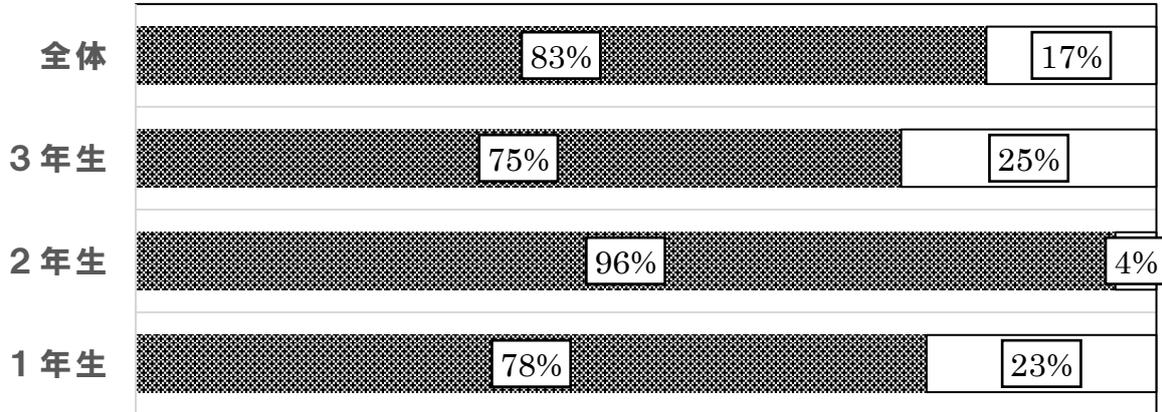


自分専用のパソコンを持っていますか



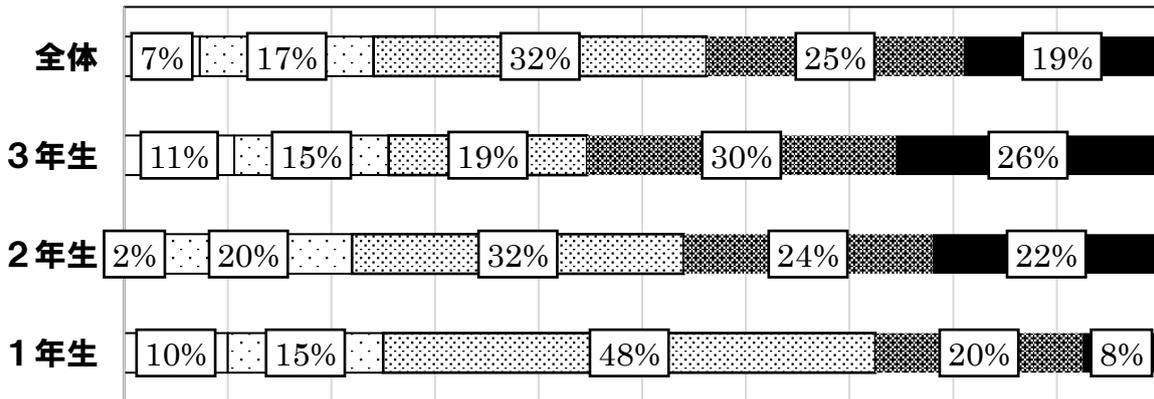
携帯ゲーム機を持っていますか

■持っている □持っていない



携帯やゲーム、パソコンを1日にどのくらいしていますか

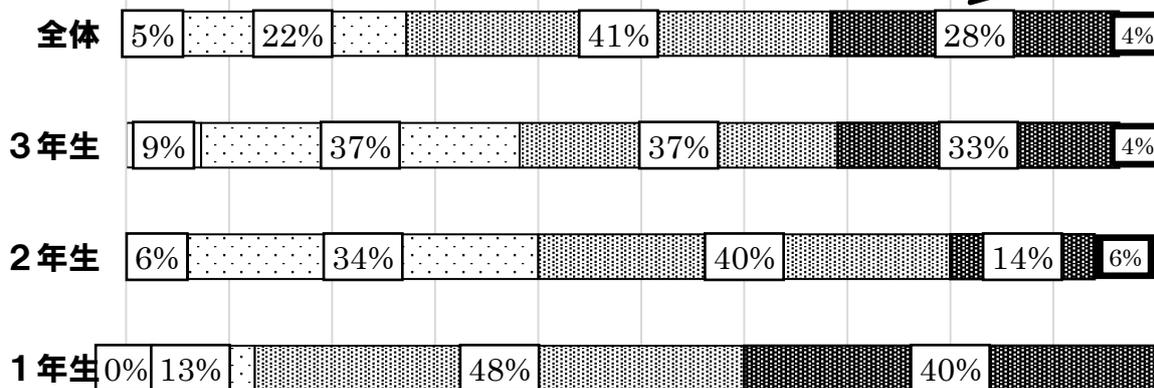
2時間以上の方は44%。
夜更かしの原因に？



□使わない □1時間以内 ▨1～2時間 ▩2～3時間 ■3～4時間

毎日どのくらいの時間学習をしていますか

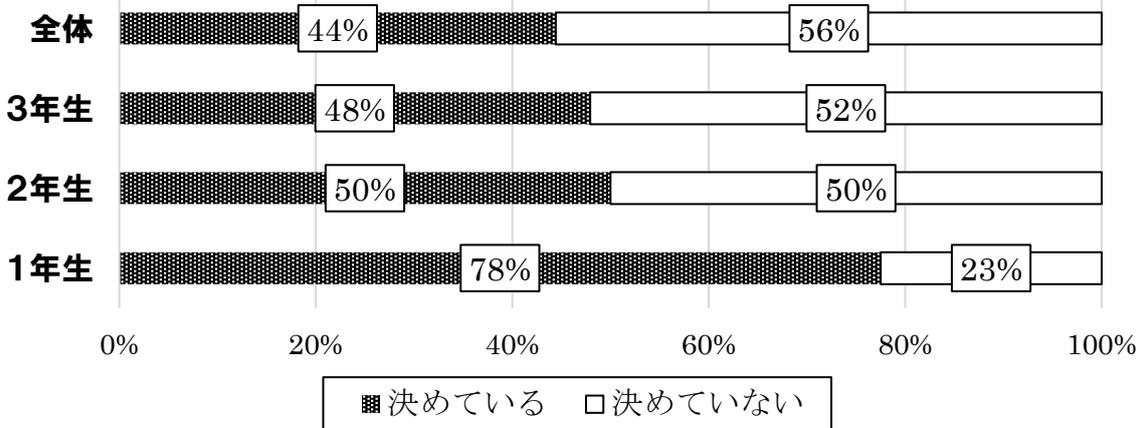
家庭学習が2時間以上の人は32%。



□しない □1時間以内 ▨1～2時間 ▩2～3時間 ■3～4時間

携帯やゲーム機の使用ルールを決めていますか

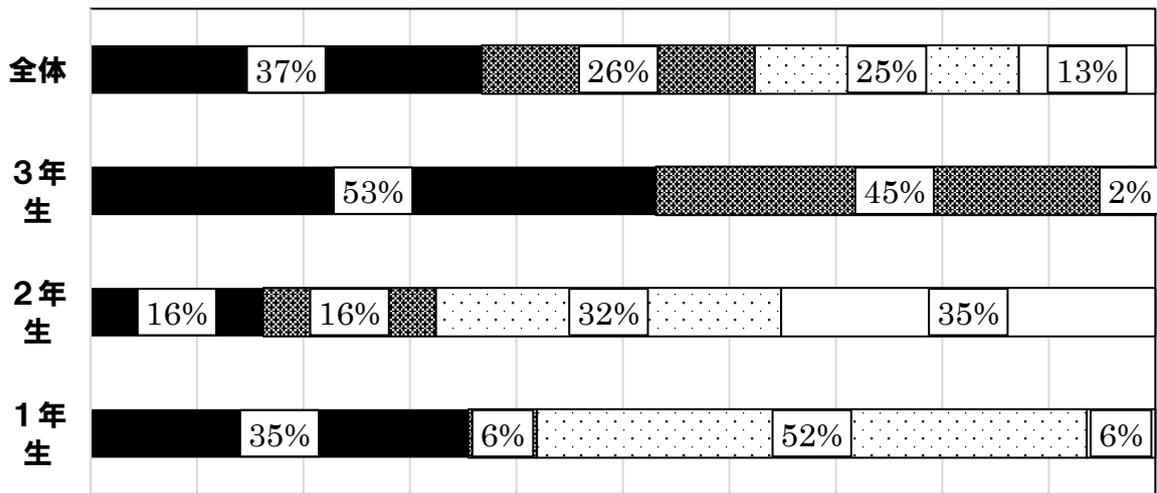
学年が上がると
ルールを決めないのは、信用しているから？



携帯やゲームの使用のためのルールの内容は？

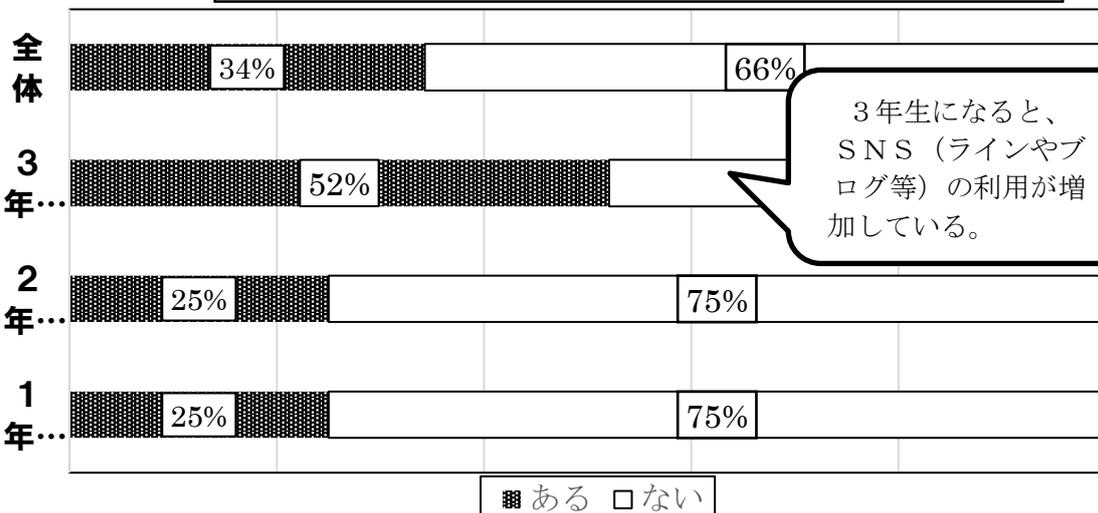
学年が上がると、
ルールの内容がゆるくなっている

■ 使用時間 ■ 使用方法 □ 使用時間と方法 □ その他



SNSへの書き込みをしたことがありますか

3年生になると、
SNS（ラインやブログ等）の利用が増加している。



自分にネット上のトラブルがあった時 あなたは相談できますか

知られたいから
ないから

