

笑 顔

2021年3月26日

幸手市立東中学校

保 健 室

令和3年3月21日に緊急事態宣言が解除されましたが、引き続き感染防止対策を徹底するよう御家庭におかれましても、御協力をお願いいたします。

春休み中を含めた家庭における感染防止対策について

1 規則正しい生活をして抵抗力を高めましょう。

- ・早寝早起き、栄養バランスのとれた食事、適度な運動などを心がけ免疫力を高めましょう。
- ・食べたら歯みがきをする習慣を続けましょう。

2 春休み中も毎朝の検温を行い、風邪症状がないかを確認します。

☆部活動がある時は、健康観察カードを持参します。

3 生徒本人や同居家族に発熱等の風邪症状がみられる場合は、登校を控えます。

4 基本的な感染対策を徹底します。

① 石鹸と流水による手洗い又は消毒をしましょう。

- ・手にウイルスがついた状態で、目や鼻や口をさわること、体の中にウイルスが入ってしまうことがあるので、手は石けんを使い、ていねいに洗いましょう。



② マスクの着用をしましょう。

- ・原則マスクを着用します。(鼻と口の両方を隙間がないように覆います)

③ 3つの密を避けましょう

- ・人が多いところは避けましょう。

換気の悪い
密閉空間



大勢がいる
密集場所



間近で会話する
密接場面



5 不要不急の外出を避けましょう。

6 生徒のみの会食等は自粛しましょう。

埼玉県教育委員会 3. 19 文書参照

