

東中学校区アウトメディアチャレンジ 生徒・保護者の感想

1年間の振り返り・感想・次回に向けて 令和3年2月実施 幸手市立東中学校

【 1年生 】

- (1) メディアの時間を1時間以内に抑えられたので、学習に時間を多く使うことができました。今後は、就寝時刻を意識して睡眠をしっかりとして健康に過ごせるようにしたいです。
- (2) アウトメディアに取り組んだことで、学習の時間が増え、家族の手伝いや睡眠・読書をする時間も増えました。次回もしっかり取り組めるようにしたいです。
- (3) 小学校の頃からのアウトメディアチャレンジですが、よくできたと思います。テスト前の期間だったので、テスト勉強に専念することができました。普段から意識していきたいと思います。



「学習中はノーメディア（勉強用具以外のものを使用しない）」を共通目標にしました。

【 2年生 】

- (1) アウトメディアをしたことにより、今回のテストでよい点がとれた教科が増えました。これからも継続していきたいです。
- (2) 1日の中でのメディアを使う時間を考え取り組むことができるようになりました。次は、受験生になるのでメディアを使う時間を見直し、学習の効率を上げたいと思います。
- (3) だんだんと、テレビを視聴する時間が減って、勉強する時間が十分確保できるようになってよかったです。この調子で頑張りたいです。

【 3年生 】

- (1) アウトメディアチャレンジを実施したことで、テストや受験に向けての勉強ができました。集中して学習する習慣ができました。今後も続けていきたいです。
- (2) 全体的によくできたと思います。スマホとの上手な付き合い方を学び、意識して取り組めるようになりました。高校でも継続していきたいと思います。
- (3) 学習時間が増えました。「メディアは2時間まで」と「ながら勉強をしない」という目標が達成できました。



【 保護者 】

- (1) 集中してテスト勉強に取り組めたと思います。頑張りました。(1年保護者)
- (2) アウトメディアの期間中は、意識して使わないように頑張っていました。(1年保護者)
- (3) 勉強時間が増えて成績が伸びてよかったです。(2年保護者)
- (4) 自分で計画を立てて取り組んでいました。(2年保護者)
- (5) 勉強時間が増え、よい効果が得られたと思います。高校でも継続して頑張ってもらいたいです。(3年保護者)
- (6) 自分で率先してアウトメディアに取り組み、学習にも集中していました。(3年保護者)