



令和7年 6月3日 権現堂川小学校 保健室

今月の目標

歯を大切にしよう

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯みがきなどのセルフケアや歯科医院でのプロケアで歯を大切にしましょう。歯科健診の結果、むし歯や歯周病が見つかった人は早めに受診してくださいね。

また、湿度や気温が高くなる季節になります。こまめな水分補給や生活習慣の見直し等で早めの熱中症対策をしましょう。



こんなところが
みがきにくい！



だから重要！
寝る前の
歯みがき

睡眠中はむし歯菌から歯を守ってくれるだ液の分泌量が少なくなるので、口の中がむし歯になりやすい環境です。



どう違う？ 人間の歯と動物の歯

歯の形や生えてくる仕組みは、人間も動物も同じでしょうか。実は、とても大きな違いがあります。

たとえば肉食動物。全ての歯が肉を切り裂いたり骨を噛み砕いたりするのに適した、鋭くとがった歯を持っています。一方、草食動物は、草をすり潰しやすくする平らな歯を持っています。私たち人間やクマ、サルなど肉も草（野菜、木の実）も食べる雑食動物は、とがった歯、平らな歯の両方を持ち合わせています。

人間の歯は、乳歯から生え変わった後に、再び生えてくることはありません。むし歯や歯周病にかからないよう、歯と口の健康を大切にしましょう。



(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
2日	3日 ブラッシング指導 (1, 2年生)	4日	5日	6日 ブラッシング指導 (3, 4年生)
9日 発育測定 (5, 6年) ブラッシング指導 (5年生)	10日	11日	12日 尿検査二次 (該当者)	13日
16日	17日 ブラッシング指導 (6年生)	18日	19日	20日
23日 発育測定 (1, 2年生)	24日	25日 発育測定 (3, 4年生)	26日	27日

